



ДЕНЬ РЕСПУБЛИКИ

19.08
2025

Вторник

№ 92/21042

denresp.ru

СЕКРЕТЫ ЕЕ УСПЕХА

Школьница из Эркен-Халка сдала ЕГЭ по литературе на сто баллов **с. 3**

ПОГРУЖЕНИЕ В МИР ПЕРНАТЫХ

Много интересного о кавказском тетереве и других птицах знает орнитолог Олег Витович **с. 3**

НА КРЫЛЕ СВОЕГО ВРЕМЕНИ

Умар Джашуевич Алиев был многогранным ученым, поэтом, педагогом... **с. 2**

НАШ ВРАГ — ГИПОДИНАМИЯ

Сидеть за рабочим столом часами, без перерывов опасно для здоровья **с. 3**

Гордимся подвигами предков

В администрации Хабезского района внуку фронтовика вручили награду деда, которую сам ветеран Великой Отечественной войны так и не успел получить

Событие

На торжественное мероприятие собрались не только представители местной власти, но также родные, близкие, земляки ветерана Великой Отечественной войны Хаташук Магометовича Шебзухова. Орден Славы III степени был передан его внуку Мурату Шебзухову — достойному продолжателю рода.

Глава администрации Хабезского муниципального района Тимур Жужуев, поприветствовав собравшихся, поздравил представителей рода Шебзуховых с наградой, которая спустя 80 лет нашла свое истинное место. Среди наград ветерана, которые бережно хранятся в семье, появилась та, которая своевременно не дошла до своего героя, затерявшись в военных архивах.

— Это очень значимый, серьезный повод собраться в этом зале, — говорит Тимур Жужуев. — Это повод отдать дань уважения подвигу нашего соотечественника, чье имя навсегда вписано в историю не только нашего народа и рода Шебзуховых, но и всей нашей страны. Весь район гордится такими героями, ветеранами Великой Отечественной войны. А сегодня дело дедов и прадедов продолжают славные сыны, участники специальной военной

ФАКТ

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 9 мая 1945 года Шебзухов Х. М. был награжден медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

операции, которые защищают Родину, сражаются с фашизмом. Мы всеми ими гордимся.

В личном деле фронтовика, которое считал ведущий мероприятия, говорится: «Хаташук Магометович Шебзухов родился в 1918 году в ауле Атласкировском (ныне аул Жако Хабезского района КЧР), черкес. В 1938 году был награжден медалью «За трудовую доблесть». В ряды Красной Армии Хабезским РВК Черкесской автономной области был призван в мае 1939 года. В июне–августе 1943 года Хаташук Шебзухов воевал на Воронежском фронте, а с августа по декабрь 1943-го — на 1-м Украинском фронте, где получил первое ранение. По информации из картотеки ранений, красноармеец 167-го стрелкового полка Х. Шебзухов 4 ноября 1943 года выбыл из госпиталя № 3331. Отправлен на фронт...»

Сентября по декабрь 1944 года Х. Шебзухов воевал на 2-м и 3-м Прибалтийских фронтах. Во время наступления в Эстонии танк, в котором находился Хаташук Шебзухов, загорелся от снаряда противника, и боец получил ожог. Он снова был доставлен в госпиталь на лечение. Тогда Х. Шебзухова представили к награде.

В наградном листе написано: «Товарищ Шебзухов Хаташук Магометович с первых дней Великой Отечественной войны сражается с немецкими захватчиками. В боях за Двинск, Вязьму и Невель получил три ранения. 23 сентября 1944 года южнее города Валги во время наступления получил ожог III степени в танке, который загорелся от снаряда противника. Дисциплинированный. Представляется к награждению медалью «За отвагу».

Еще больше интересных новостей на сайте **denresp.ru**

своего танкового орудия уничтожил 3 ПТО, 1 самоходное орудие, 2 пулемёта и до 40 солдат и офицеров противника. Во время стрельбы у него отказала пушка, здесь же в бою он быстро устранил неисправность и продолжил вести огонь. После Победы фронтовик вернулся в родной аул Жако... Женился... В свои спутницы он выбрал фронтовичку, кавалера ордена Отечественной войны II степени Саупхан Юсуфовну Мамхягову, которая ушла на фронт след за своими братьями. У них родился сын Хаджи-Мурат. Но Хаташук Магометович так и не довелось увидеть счастье взрослого сына и насладиться мирной жизнью. От незаживающих ран, полученных на фронте, ветеран умер в 1958 году.

» **с. 2**



Награду деда вручили его внуку Мурату Шебзухову



На пульсе

Школы к новому учебному году готовы

Как сообщили в Министерстве образования и науки Карачаево-Черкесии, комиссия, в составе которой были представители различных ведомств, провела комплексную оценку готовности к новому учебному году 327 государственных и муниципальных организаций, осуществляющих образовательную деятельность: школ, детских и т. д. Она осмотрела более 400 зданий, около 4000 учебных кабинетов, 152 спортивных зала, около 300 столовых и 46 буфетов, 275 медкабинетов... Особое внимание было уделено аспектам безопасности, включая пожарную безопасность и соответствие санитарным нормам, а также наличию необходимого оборудования... Образовательные организации к учебному году готовы и ждут детей.

По программе «Земский работник культуры»

В Карачаево-Черкесии завершился конкурсный отбор специалистов в рамках программы «Земский работник культуры». По его итогам уже в сентябре к работе в детских школах искусств Урупского и Зеленчукского районов приступят четыре специалиста. Они будут обучать детей игре на баяне, фортепиано и хореографическому искусству. В следующем году в рамках этой программы планируется привлечь для работы в сельские учреждения культуры республики 18 специалистов.

Юбилейная монета к 200-летию Черкесска



Банк России на днях представил памятную монету в честь юбилея Черкесска. Монета номиналом три рубля из серии «Города» выполнена из серебра 925 пробы, имеет форму круга диаметром 39 мм. Тираж — 3 000 экземпляров. На оборотной стороне монеты расположено рельефное изображение памятника воинам, погибшим в годы Великой Отечественной войны. На фоне лазерной гравировки нанесены силуэты деревьев и облаков. В нижней части монеты на матированном участке — надпись в три строки: «200 лет Черкесск».

У нас в гостях школьники из Беларуси

В Карачаево-Черкесии с недельным визитом находится делегация школьников из Республики Беларусь. Ребят встретили 14 августа в загородном оздоровительном лагере «Гранд-Виктория» в поселке Домбай. Приезд делегации организован в рамках двухстороннего соглашения с целью сохранения исторического наследия и гражданско-патриотического воспитания молодежи и приурочен к Году защитника Отечества. В программе пребывания: посещение исторических и культурных достопримечательностей Карачаево-Черкесии, включая Тебердинский национальный заповедник, памятник Герою России К. Боташеву в Карачаевске, Музей-памятник защитникам перевалов Кавказа, Аллею Славы и парк Победы в Черкесске и т. д.

Защищаем рынок от контрафакта и фальсификата

Инициатива

На базе Центра «Мой бизнес» КЧР появилась площадка поддержки системы маркировки «Честный знак».

В ходе рабочей встречи с представителями государственной системы маркировки «Честный знак» директор Центра «Мой бизнес» КЧР Диана Хубиева подписала договор о сотрудничестве с заместителем генерального директора Центра развития перспективных технологий Сергеем Холкиным.

«Карачаево-Черкесия стала пилотным регионом, где открылось представительство системы «Честный знак». Основной задачей комплексной поддержки предпринимателей в вопросах маркировки в КЧР является реги-

ональный Центр «Мой бизнес», — сообщила Хубиева.

Центр «Мой бизнес» КЧР уже начал оказывать предпринимателям такие услуги, как: регистрация в системе, помощь с договорами и кодами маркировки, заполнение карточек товаров, печать этикеток, подбор поставщиков, проверка обязательности маркировки, консультации и обучение...

Напомним, что «Честный знак» — это государственная система маркировки товаров. Она помогает отслеживать путь товара от производства до продажи и защищает рынок от контрафакта и фальсификата.

Проект маркировки затрагивает всех участников процесса, от владельцев производства, импортеров, дистрибьюторов, ретейлеров до потребителей.

По информации Центра «Мой бизнес» КЧР

Как сохранить объекты культурного наследия

Акцент

Программа сохранения объектов культурного наследия РФ стала главной темой совещания под председательством заместителя руководителя Администрации Президента РФ Максима Орешкина. В мероприятии в режиме ВКС приняли участие премьер Карачаево-Черкесии Мурат Аргунов и члены регионального Правительства.

Сохранение объектов культурного наследия — одна из приоритетных задач, обозначенных Президентом Российской Федерации в ежегодном Послании Федеральному Собранию. Сегодня в стране насчитывается более 157 тыс. таких объектов, из которых 14 тыс. находятся в неудовлетворительном состоя-

нии и требуют принятия оперативных мер.

Во исполнение поручений главы государства разработана программа сохранения объектов культурного наследия до 2045 года. Сейчас она проходит согласование. Программа включает пилотный проект, направленный на льготное кредитование объектов культурного наследия и поддержку инвесторов, готовых участвовать в восстановлении памятников и их адаптации к современному использованию.

В Карачаево-Черкесии расположено 411 объектов культурного наследия. Для их возможного включения в пилотный проект Управление по государственной охране объектов культурного наследия региона провело полную инвентаризацию их состояния.

Пресс-служба Главы и Правительства КЧР

Чтобы обеспечить честные выборы

14 сентября в России — единый день голосования

Актуально

В этот день выборы в органы местного самоуправления планируются провести в 78 регионах страны. В одних регионах будут выбирать глав, в других обновят состав законодательных собраний. А в Карачаево-Черкесии пройдут довыборы депутатов нескольких сельских поселений. И пусть это событие не глобальное, подготовка к нему идет. Интерес к выборам проявляют не только партии, но и представители гражданского общества.

И потому 13 августа в Общественной палате КЧР состоялась подписание соглашения о сотрудничестве и взаимодействии между Общественной палатой КЧР и региональными отделениями политических партий,

стию представителей сторон в наблюдении за голосованием, обмен опытом при осуществлении наблюдения за голосованием, а также осуществлять совместную информационную деятельность. Общественная палата — это организация независимого наблюдения на предстоящих выборах, которая готовит наблюдателей и осуществляет контроль за исполнением законодательства. Соответствующую работу возможно проводить лишь при взаимодействии со всеми сторонами электоральных процессов. «Мы все понимаем, что выборы — это не формальность. Это важнейший инструмент демократии, который позволяет людям влиять на принятие решений, касающихся их жизни и будущего их сообществ. Подписываемые сегодня соглашения станут основой для дальнейшего сотрудничества. Мы объединим усилия для организации наблюдения за голосованием, что позволит минимизировать риски нарушений и повысить уровень доверия граждан к выборному процессу. Я уверена, что совместными усилиями мы сможем создать эффективную систему наблюдения, которая обеспечит максимальную открытость и прозрачность на всех этапах выборов», — подчеркнула Елена Ляшова.

Ляшова призвала всех участников соглашения активно включиться в подготовку к выборам, проводить разъяснительную работу среди населения, информировать о важности участия в выборах и о механизмах защиты своих прав.

Общественная палата контролирует проведение всех выборов, неважно, в сельском поселении, Государственную Думу или выборы Президента РФ.

» **с. 2**

Болезнь, которую, по мнению специалистов, можно победить

В Черкесске состоялся медицинский аллергофорум «Современные методы диагностики и лечения аллергических заболеваний»

Здравоохранение

Этот форум проходил 8–9 августа на базе клиники семейной медицины «Аллергодоктор» и объединил ведущих специалистов России для обсуждения самых актуальных вызовов и возможностей в области аллергологии и иммунологии.

Чтобы помочь другим

Идейным вдохновителем мероприятия стала кандидат медицинских наук, главный врач клиники «Аллергодоктор» Анда Урусова, которая когда-то вместе со своим маленьким сыном прошла трудный путь от начала заболевания до полной победы над болезнью. Мальчик давно вырос и забыл об аллергии, но его мама активно сражается с этой болезнью на «передовой», помогая уже другим людям.

— Хорошо помню, сколько нам пришлось пережить, прежде чем мы победили этот недуг. Собственно, и аллергологом я стала именно поэтому. И сейчас главная цель всего медицинского коллектива нашей клиники — оказывать помощь детям и взрослым с таким заболеванием, чтобы они могли жить полноценной жизнью, — говорит Анда Хамитовна.

Пробы — это не страшно!

Первый день форума стал днем открытых дверей. Все, кто столкнулся с аллергией у себя или своих близких, смогли абсолютно бесплатно посетить лекции специалистов и записаться на консультацию. И надо отметить, что таких людей пришло немало, ведь с каждым годом число ал-



Перед собравшимися выступает кандидат медицинских наук Сергей Масальский

лергиков в нашей стране, как и во всем мире, неуклонно растет. Первым спикером стал член правления Ассоциации детских аллергологов и иммунологов России (г. Москва), кандидат медицинских наук Сергей Масальский. Свой рассказ он начал с того, почему вообще у людей случается аллергия — состояние, когда иммунная система организма чрезмерно реагирует на безвредные вещества, считая их опасными. Такие вещества называют аллергенами, и они могут быть самыми разными: пыльца, домашняя пыль и клещи, шерсть животных, некоторые продукты питания, лекарства и т. д. В ответ на контакт с

аллергеном иммунная система вырабатывает антитела, что приводит к появлению различных симптомов: чихания, насморка, кожной сыпи, зуда и др. — Само по себе это состояние не проходит, и чем дольше мы не лечимся, тем хуже для нас. Пищевую аллергию и атопический дерматит у ребенка нужно лечить на ранней стадии, тогда в 15 раз падает вероятность развития астмы. И долечивать все это тоже нужно до конца, — особо отметил Сергей Масальский, подробно рассказав далее, как заподозрить, диагностировать и лечить аллергию.

Оказывается, причиной аллергических обострений являются чаще всего лишь 20–30 аллергенов, хотя в современной аллергологии есть тест, называемый «Аллергочип ALEX2», который позволяет одновременно выявить сенситизацию к 300 различным аллергенам.

» **с. 2**

Весь Кавказ — любовь моя...

Исполнилось 130 лет со дня рождения Умара Джашуевича Алиева

Память

Имя Умара Джашуевича Алиева, выдающегося просветителя, видного политического деятеля, ученого и автора учебных пособий на карачаевском языке, известно в КЧР каждому. Знавшие его лично отзывались о нем с восхищением. Кайсын Кулиев, народный поэт Балкарии, отмечал, что Алиев был многогранным ученым, поэтом и педагогом, обладавшим даром объединять и вдохновлять людей.

Детство

Умар Алиев родился 12 августа 1895 года в ауле Карт-Джурт, в большой семье Джашу и Сыйлыкыз Алиевых. В небольшом бревенчатом доме росло восемь детей. Умар был шестым. Внешне он был похож на мать: большие карие глаза с длинными ресницами и яркий румянец часто становились поводом для шуток односельчан.

С семи лет Умар начал обучение в русской четырехклассной школе, которую окончил с похвальной грамотой. Учителя были поражены его любознательностью. Учитель Хызыр Халилов лично подбирал для него книги и удивлялся скорости, с которой мальчик их прочитывал, несмотря на помощь отца в поле, присмотр за скотом, уборку сена и заботу о младших братьях и сестре. Халилов рассказал отцу Умара о выдающихся способностях мальчика. Джашу мечтал о таком же ученом в семье, как писарь Исмаил из Учкулана, к которому обращались за помощью в составлении писем и прошений. Но доход в семье был невелик, а детей много, поэтому он не мог оплатить обучение сына.

Когда Умару исполнилось десять, до Карачая дошли отголоски первой русской революции. Умару запомнились собрания в Карт-Джурте, где крестьяне обсуждали нехватку земли и требовали справедливого распределения. В соседнем ауле Хурук бедняки пытались захватить помещичьи земли, но были разогнаны полицией, а зачинщики

бунта были отправлены на казнь.

Еще одно яркое впечатление детства Умара — знакомство с рудником «Эльбрус», где добывали серебро, свинец и цинк. Здесь работало более пятисот человек, многие из которых заболели силикозом и умирали молодыми.

Сам Умар, будучи пастухом у помещика, испытал на себе тяжесть подневольного труда, рано осознав глубокую пропасть между богатыми и бедными. Одновременно росла его тяга к знаниям, и он принял решение переехать в балкарское село Кенделен, чтобы поступить в Аксайское медресе, где работали такие известные востоковеды, как Али Каяев и Магомед-Кадии Дибиров.

Становление ученого и революционера

В конце 1914 года в Темир-Хан-Шуре, центре Дагестанской области, девятнадцатилетний Умар Алиев завершил высшее мусульманское образование, успешно

В 1920 году Умар Алиев принял участие во Втором Всемирном конгрессе Коминтерна

сдав экзамены и получив звание преподавателя восточных языков. Он изучал арабский и турецкий, а также арабскую грамматику, мусульманскую литературу, юриспруденцию, логику, риторику и другие науки. Также Умар изучал историю горских народов, пытаясь найти ответы на вопросы современности, углублял свои знания русского языка и литературы, физики, математики, химии, биологии и географии. В этот период Умар активно читал марксистскую литературу. Знакомство с работами классиков марксизма и трудами Ленина оказало решающее влияние на выбор его пути. По воспоминаниям жены, на Алиева особое впечатление произвели работы В. И. Ленина «Что делать?» и «К деревенской бедноте».

В 1915–1916 годах Умар работал учителем в крупном кумык-

ском селе Кумторкала, где преподавал не только арабский язык и литературу, но и математику, физику, естествознание, историю и географию. Дом Алиева стал центром культурной и политической жизни села. Он занимался сбором фольклора и изучением истории горских народов. В 1917 году он преподавал в Тифлисе, а затем в Башкирии.

После Февральской революции Умар Алиев организовал профсоюз мусульманских учителей, был избран председателем Уфимского городского, а затем и губернского совета профсоюзов. С 1917 года он работал в Казани, сначала заместителем председателя, а затем и председателем Центрального бюро Всероссийского союза учащихся-мусульман. С апреля 1918 года он возглавлял отдел Центрального мусульманского комиссариата при Наркомнаце РСФСР по делам мусульманского пролетариата Крыма, Кавказа, Туркестана, Киргизстана, а с июля того же года — отдел горцев Кавказа при Наркомнаце. В период с октября 1919 по март 1920 года Алиев был одним из лидеров повстанческого движения в Дагестане. В 1920–1922 годах жил и работал в Кисловодске, и там до сих пор с благодарностью помнят, что Алиев принял самое активное участие в спасении курортного парка от вырубки деревьев.

С января 1922 года он стал председателем Ревкома Карачаево-Черкесской автономной области.

Брак

В 1925 году, будучи главой отдела образования и культуры Северо-Кавказского края, Умар подался к семнадцатилетней Марьям Хубиевой, дочери карачаевского просветителя Иммулата Хубиева, считавшейся первой красавицей Большого Карачая. После свадьбы семья Алиевых переехала в Ростов-на-Дону, а затем в Москву, где Марьям окончила 1-й Московский медицинский институт им.



Умар Алиев со своей женой Марьям

М. Сеченова. В 1926 году Умар и Марьям родились сын Шамиль, который впоследствии стал хирургом и заслуженным врачом РСФСР.

Создатель алфавита

Алиев занимал ряд ключевых должностей, включая руководство Северо-Кавказским краевым научно-исследовательским институтом, специализирующимся на истории, экономике, языках и литературе, а также Музеем горских народов и Северо-Кавказским комитетом по внедрению нового алфавита. В 1920

году он принял участие во Втором Всемирном конгрессе Коминтерна. Умар Алиев способствовал культурному развитию народов Северного Кавказа, занимался созданием учебных пособий и публикацией книг, возглавлял Национальный совет Северо-Кавказского крайисполкома, региональное издательство и научно-исследовательский институт Северного Кавказа. Кроме того, он был ученым секретарем кафедры ленинизма в Центральном заочном институте права в Москве. Алиев известен как автор «Нового карачаевского букваря» (1923), «Русско-карачае-

во-балкарского словаря», «Карачаево-балкарского русского словаря», учебников «В единении — сила», «Карачаево-балкарская грамматика». В 1921 году он разработал алфавит на латинской основе для карачаево-балкарского языка.

В конце февраля 1930 года Умар Алиев отправился в Москву для учебы в Университете Красной профессуры. В 1935 году ему была присвоена ученая степень доктора наук. По воспоминаниям инженера и писателя Михаила Акбаева, Умар Алиев был исключительно трудолюбивым человеком, посвящав-

шим работе большую часть времени, и спал не более четырех-пяти часов в сутки.

Позднее он преподавал карачаево-балкарский язык в Государственном институте театрального искусства им. Луначарского, а также арабский — в МГУ. Благодаря владению араб-

ДОБАВИМ

Сегодня имя Умара Джашуевича Алиева носят улицы в городах Кисловодске, Черкесске, Карачаевске. В школе аула Карт-Джурт открыт музей. В Карачаево-Черкесском государственном университете, который носит его имя, проводятся «Алиевские чтения». Изданы его «Избранные труды» в трех томах. Научное наследие ученого активно используется в тюркологии.

Болезнь, которую, по мнению специалистов, можно победить

» При этом есть множество нюансов, когда одна болезнь «прячется» за другую.

К примеру, крапивница и кожные высыпания — не обязательно аллергия, а может быть разовой реакцией организма, острая крапивница только в 7–8 % аллергическая, а 60 % пациентов с дерматитом диеты вообще не нужны. Атопический дерматит в легкой форме нуждается лишь в уходе, а в тяжелой — уже необходимо лечение. Пищевая аллергия чаще встречается при среднетяжелом атопическом дерматите. При этом для детей до 1 года аллергенами являются молоко, яйцо, пшеница, рыба и орехи, а для тех, кто старше 6 лет, к этому списку могут добавиться животные и пыльца сорных трав. И распознать все это может только врач-специалист, который соберет анамнез, сделает необходимые анализы, кожные пробы и примет единственно верное решение для лечения.

— Никогда не стоит самому ставить себе диагноз. Только обследование покажут правду, и только доктор решает, какие анализы и методики применить. На все должно быть врачебное решение! — четко обозначил Сергей Сергеевич.

АСИТ — клин клином

Далее Аида Урусова рассказала присутствующим подробней о методике проведения тестов и про «Аллергочип ALEX2» — самый развернутый и информативный на сегодня анализ на аллергены, начиная с истории его создания и заканчивая конкретными примерами мамочек, вылечивших своих детей.

Отдельно и очень подробно Аида Хамитовна осветила тему АСИТ-терапии (аллерген-специфической иммунотерапии). — Это метод лечения, направленный на уменьшение чувствительности организма к определенным аллергенам путем посте-

пенного введения пациенту возрастающих доз аллергена. Проще говоря, АСИТ — это школа для иммунной системы, которая обучает иммунитет не воспринимать аллерген как врага, — сказала Урусова.

При этом она добавила, что период ремиссии после 4–5 лет лечения АСИТ-терапией составляет 15–20 лет. Причем клетки долговременной памяти начинают вырабатываться только к концу 3-го года лечения.

— Самое главное — не бросать лечение. И помнить — мало обратиться к врачу, с ним нужно активно и регулярно взаимодействовать, быть одной командой, — добавила Аида Хамитовна.

Амброзия не приговор!

В ходе форума говорилось не только о разных видах лечения, но и о различных видах аллергии. Но самое внимание уделили аллергии на амброзию, которую еще называют «сенной лихорадкой» или поллинозом. Пыльца амброзии — один из самых активных аллергенов. Достаточно 3–5 зерен амброзии во вдыхаемом воздухе для того, чтобы вызвать неприятные симптомы: заложенность носа, чихание, зуд, слезоточивость глаз, кашель...

Сергей Масальский в своем докладе «Аллергию на амброзию можно победить» очень подробно раскрыл тему, упомянув при этом и перекрестную аллергию, когда симптомы поллиноза могут проявляться при употреблении в пищу некоторых продуктов. Также он остановился на способах и правилах введения аллергенов, когда принято решение начать АСИТ-терапию. А еще Масальский призвал всех к разумному подходу в этом вопросе: — Мы часто говорим: «Не хватает денег на лечение» — и живем

дальше, теряя здоровье. Будьте умными и расставляйте приоритеты — деньги на кафе, развлечения и поездки можно направить на лечение, чтобы потом уже здоровым спокойным путешествовать и развлекаться.

Общение профессионалов

Второй день форума был посвящен общению профессионалов. В числе участников и экспертов форума были доктор медицинских наук, профессор, ведущий научный сотрудник ФГБНУ НИИВС им. И.И. Мечникова Марина Мокроносова, главный аллерголог-иммунолог СКФО, заведующая кафедрой иммунологии StГМУ Ольга Уханова, главный врач Центра аллергологии и иммунологии Минздрава КБР Мадина Шогенова. В ходе общения обсуждались современная диагностика

полисенсибилизации, интерпретация кожных проб и аллергопробы, применение АСИТ в реальной клинической практике. Были и различные мастер-классы. В целом, форум стал активной площадкой для обмена опытом и знаниями.

— Наука в этом направлении все время развивается и смотрит далеко вперед, появились новые методы терапии, в частности биологическая терапия. И в отличие от многих других болезней, большинство видов аллергии можно вылечить, а такие мероприятия как этот форум дают возможность подробно рассказать аллергикам о самых современных методах лечения, — говорит Масальский.

В свою очередь, главный врач «Аллергодоктора» тоже считает, что мероприятия получились интересными и содержательными.

— Мы гордимся, что Черкесск стал площадкой, где встречаются лучшие специалисты страны. Это не просто обмен опытом, это шаг к тому, чтобы сделать наш регион территорией, свободной от аллергии. Чем больше людей будут знать все об этой болезни и ее лечении, тем здоровее будет нация. А мы и дальше будем проводить такие просветительские школы, — заверила Аида Урусова.

ЛАРИСА НИКОЛАЕВА

Коротко

Как защитить свои персональные данные

В Управлении Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по КЧР состоялась лекция, направленная на повышение осведомленности о кибермошенничестве. Мероприятие, проведенное пресс-службой МВД по КЧР, стало частью федерального проекта «Знание.Государство» Росийского общества «Знание». В ходе лекции были рассмотрены практические примеры из реальной практики, демонстрирующие последствия киберпреступлений и уязвимости, которыми пользуются злоумышленники. Сотрудникам Росрестра были даны рекомендации по усилению защиты персональных данных, корпоративной информации и финансовых активов.

Поедут на фестиваль в Казань

Министр культуры КЧР Зураб Агирбов встретился с генеральным продюсером меж-



дународного фестиваля национальных культур «Россия-Восток» («Восточный базар в Казани»), директором общественного фонда татарской культуры им. Рашида Вагапова Рифатом Фаттаховым. Итогом встречи стало решение о выступлении на фестивале нашей делегации, а именно Государственного ансамбля танца «Эльбрус» (на снимке) и молодых талантливых исполни-

телей из колледжа культуры и искусств им. А. А. Даурова. Также коллеги обсудили возможность проведения в 2026 году Дня народов и культуры Республики Татарстан на нашей территории и Дня народов и культуры Карачаево-Черкесской Республики на территории Татарстана.

Строится амбулатория

В Карачаево-Черкесии продолжается модернизация первичного звена здравоохранения. Отдельное внимание — объектам здравоохранения в отдаленных населенных пунктах республики. Так, на одном из них — врачебной амбулатории в селе Джага — строительство идет полным ходом. Степень готовности объекта — около 70 %. По завершении строительства амбулатория будет оснащена всем необходимым оборудованием для приема пациентов, проведения диагностики и оказания первичной медико-санитарной помощи. В этом году программа модернизации охватывает 16 объектов здравоохранения республики.

Чтобы обеспечить честные выборы

» И первым соглашением с политическими партнерами подписал Руслан Джамбаев от партии «Единая Россия». Он отметил, что партия уже не первый год подписывает данное соглашение.

«Традиционно выборы в республике всегда проходят на очень высоком уровне, и это заслуга всех политических партий, всех общественных объединений, общественных организаций, — сказал Джамбаев. — И большая заслуга Общественной палаты, которая всегда очень тесно взаимодействует с политическими партиями, выступает арбитром, который в конце любых выборов даёт свою оценку уровню качества выборов. Наше отделение всегда высоко ценит их внимание и качество нашего сотрудничества, поэтому мы и в дальнейшем намерены соблюдать эти традиции. Это действительно добрая, хорошая традиция, которая позволяет в республике

проводить выборы на достойном, высоком уровне».

Соглашение было подписано и с общественными организациями. Хасан Хубиев, председатель комитета НС КЧР по здравоохранению, социальной политике и спорту, руководитель общественной организации «Къарачай Алан Халкъ», отметил, что все общественные организации, все политические партии активно откликаются на инициативы ОП КЧР, потому что важно пригласить избиратель прийти на избирательные участки. Чем больше будет информации, тем выше процент явки, а качество избирательной кампании обеспечит наш избирком, который профессионально делает это.

Али Асланов, председатель общественного движения «Адыгэ Хасэ», отметил, что в преддверии выборов уже стало традиционным собираться в стенах палаты, подписывать соглашение, потом его соблюдать. К участникам выборного процесса Асла-

нов обратился с просьбой выставить достойных кандидатов, чтобы у избирателей была возможность выбирать лучших среди лучших. Подчеркнул он и необходимость коллективной работы.

«Важно отметить, что каждый из нас несет ответственность за то, чтобы выборы прошли честно и справедливо. Мы должны работать в едином порыве, объединяя наши знания, опыт и ресурсы. Только так мы сможем добиться поставленных целей и заслужить доверие наших граждан. Я призываю всех участников нашего соглашения активно включиться в подготовку к вы-

СПРАВКА

В КЧР на единый день голосования 14 сентября 2025 г. решением территориальных избирательных комиссий назначены дополнительные выборы депутатов Советов трех поселений по 5 одномандатным избирательным округам: Усть-Джегутинского городского поселения (округ № 12), Джагинского сельского поселения (округ № 3), Гюрюльдеукского сельского поселения (округа № 4, № 7, № 8).

Гордимся подвигами предков

» Сегодня, вспоминая о нем, старейшины рода Шебзуховых склоняют голову перед подвигами

спутников Шебзуховых. А о своем родственнике говорят, что он был не только храбрым, мужественным, принципиальным человеком, но и очень отзывчивым, милосердным, порядочным до глубины души. Его подвиг — пример для подрастающего поколения. К стати, внук героя Мурат Шебзухов, принявший из рук главы администрации района столь значимую награду — своего рода напоминание о давно минувших героических днях, слышавший от старших рассказы о подвигах своего славного предка, был одержим лишь одним желанием: — Я очень горжусь своим дедушкой и преклоняюсь перед его мужеством, впрочем, так же, как и перед способностью своей бабушки крушить врага, — говорит Мурат Шебзухов, который пытается сдержать слезы. — Отдал бы все на свете за возможность увидеть деду живым, посмотреть в его глаза, услышать голос, обнять крепко, крепко.

Конечно, я горжусь своим дедом, гордится и мой сын, который знает о нем все наизусть. Но вот бы посидеть с ним, поговорить душевно, как могут разговаривать дед с внуком... Старейшина рода Шебзуховых Джамурза Теуевьевич отметил, что Хаташук Магомедович был очень храбрым и отзывчивым человеком, его подвиги и награды — это пример для подрастающего поколения.

Мурат Хаджи-Муратович поблагодарил всех присутствующих за память о деду. Особо отметил работу сотрудника УФНС России по КБР Ахмеда Нахушева и ведущего специалиста комитета по управлению имуществом Баксанского муниципалитета района Диану Нахушеву, которые проработали большой объем работы по поиску и сбору информации о его дедушке, благодаря чему награда была вручена семье Шебзуховых.

Мурат сообщил, что планирует сделать у себя дома памятную стену с наградами дедушки и бабушки, чтобы внуки и правнуки чтили их память.

СВЕТЛАНА КИЛБА

борам, проводить разъяснительную работу среди населения, информировать о важности участия в выборах и о механизмах защиты своих прав», — сказал Асланов.

Валерий Казаков, председатель организации «Нотай Эл», подчеркнул, что Общественный штаб Общественной палаты контролирует проведение агитации. Будет установлено дежурство, представители палаты посетят избирательные участки накануне выборов, и в день голосования. Он поблагодарил членов Общественной палаты и руководителей общественных организаций за проводимую в

выборную кампанию серьезную работу.

Все подписавшие соглашение отметили, что в информационном поле в выборный период ситуация очень спокойная, без провокаций, без фейков, но, тем не менее, необходимо следить, чтобы выборы прошли честно и открыто.

В заключение Елена Ляшова проинформировала собравшихся, что Общественный штаб работает очень спокойно, «Вы можете сообщать в день проведения выборов о любых нарушениях. На избирательных участках находятся наши наблюдатели. Республиканский избирком проводит тоже огромную работу, они готовят комиссии, проводят обучение, и председатели комиссии — это действительно обученные люди, профессионалы, и мы думаем, что нарушений не будет. Пожелаем нашим избирателям сделать достойный выбор», — сказала Ляшова.

ОЛЬГА МИХАЙЛОВА

КСТАТИ,

на форуме специалисты попутно коснулись и альтернативных — «народных» методов лечения различных видов аллергии. Они обеспокоены тем, что уже зарекомендовавших себя и научно подтвержденных способов лечения люди порой боятся, а то время как бесстрашно принимают сомнительные препараты, приобретенные там, где даже предьявить претензии потом будет некому.

Птица счастья орнитолога Витовича

Исполнилось 90 лет ученому Тебердинского национального парка, более 40 лет посвятившему изучению пернатых Северо-Западного Кавказа

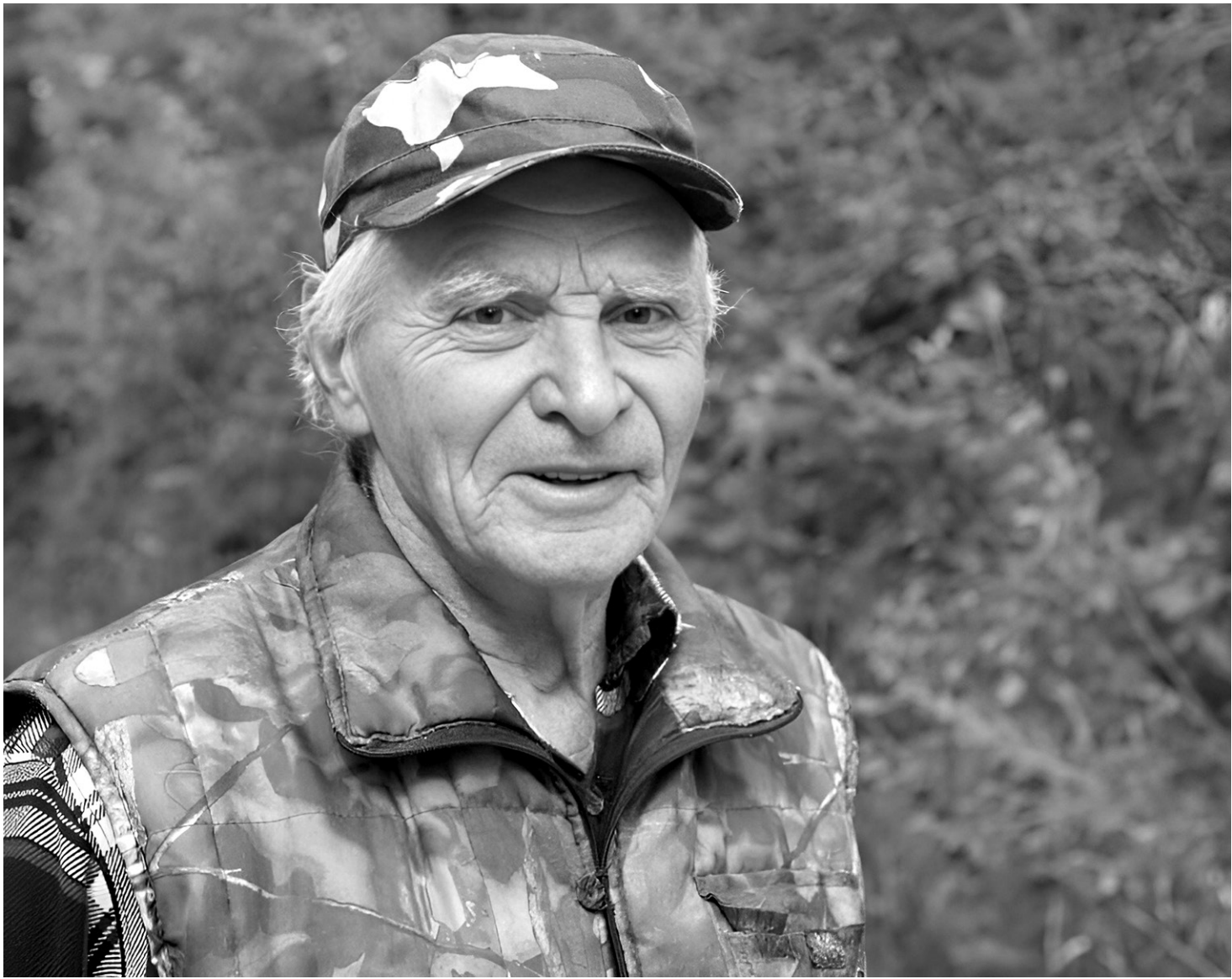
Юбилей

Даже сегодня, давно уже отойдя от дел научных, экспедиций в горы к каменным россыпям, темным валунам, посеребренным утесам, чтобы приметить уларов — горных индеек и запечатлеть их с помощью старенького фотоаппарата, Олег Анатольевич словно воочию видит их оперение с затейливыми узорами светло-бурого цвета, клювы с горбинкой, черные глаза...

В конце 90-х, когда он уже ушел на пенсию и занялся книгой о кавказском тетереве, нынешней цифровой навороченой техники и в помине не было. И, тем не менее, каким же спросом пользовались его черно-белые фотографии тех же уларов, крупных и осторожных птиц из отряда куринных, которые являются эндемиком Кавказа! Эти фото украшали страницы научных журналов и трудов коллег-орнитологов. Он щедро делился своими знаниями и наблюдениями за живой природой с окружающими.

Передо мной лежит книга О. Витовича «Живет на Кавказе тетерева», изданная в 2011 году, с дарственной надписью. Эта книга не только о диковинной птице. Как говорил Олег Анатольевич во время одной из наших бесед, это итог его прожитых лет в любимой Теберде. Позволю себе процитировать последние строки этой замечательной книги, которую автор посвятил памяти первого директора Тебердинского заповедника Андрея Барабанщикова и коллеги Игоря Ткаченко:

«Часто люди задаются вопросом: в чем заключается счастье? Наверное, понятий счастья столько, сколько людей живет



Ученый-орнитолог Олег Анатольевич Витович

на земле. Мне посчастливилось прикоснуться к тайнам природы и чуть-чуть заглянуть за завесу, скрывающую их. Есть друзья, жена, пять детей и десять внуков. Есть Тебердинский заповедник, в котором берегут и изучают все живое. Ничего не закончилось и никогда не закон-

чится. Кавказских тетеревов, белоголовых силов, черных грифов, туров, серн увидят наши внуки, правнуки и еще многие будущие поколения. Жизнь продолжается...»

...Олег Анатольевич Витович родился 16 августа 1935 года в городе Кусары Азербайджанской ССР в семье зоотехника. В 1938 году семья переехала в станицу Преградную Ставропольского края. Здесь среди прекрасной природы и открытий работающих людей проходили его детство и юность, хотя этот период его жизни был омрачен войной, оккупацией станицы немецкими захватчиками, послевоенной разрухой. Большое

влияние на формирование интересов Олега оказал его дед В. Витович — рыболов и охотник, много лет проработавший главным лесохозяйственным инспектором в Азербайджане.

Еще до службы в армии молодой человек окончил Черкесский учительский институт и полгода проработал в школе, но карьера педагога его не прельстила. Отец был хорошо знаком с ученым-женишеневодом Тебердинского заповедника Алексеем Малышевым, который взял под опеку Олега, еще не определившегося с работой. Заповедником тогда управлял А. Барабанников, при котором были построены музей природы, кор-

доны для лесников, вольеры, где содержались животные. В научном отделе работали ботаник Ф. Воробьев, зоологи Л. Аренс, А. Инакова, В. Ткаченко. Именно к Всеволоду Ткаченко и был определен Олег Витович, и их потом связала крепкая дружба. Почти десять лет Витович работал таксидермистом и зоотехником. В те годы проходила реставрация музея природы, к старому зданию пристраивался диарамный зал, создавались новые экспозиции. Поскольку профессия таксидермиста является достаточно узкой и востребована в основном в музейной и научной сферах, эти специалисты при-

обретают мастерство изготовления чучел птиц и зверей в основном самостоятельно, и главное в этом деле — знание анатомии животных и пернатых, а еще обладание художественным вкусом.

Во время нашей давней встречи с Витовичем, помнится, я задала напрямую вопрос Олегу Анатольевичу: «Вот вы любите животный мир, любите птиц и всяких зверушек. А какое чувство испытываете, когда кромсаете их трупы?» На это он мудро ответил: «Я даю им вторую жизнь, и их облик, воссозданный в чучеле, еще долго послужит науке и людям».

Но занятия таксидермией были только частью его большой напряженной работы. Олег Анатольевич участвовал в экспедициях по зарыблению высокогорных Бадукских озер, в учетах численности животных, занимался сбором материала для орнитологической коллекции. И все же его страстью были птицы, и в свободное время он мог часами наблюдать с биноклем в руках за полетом орлов и коршунов или скрытным, затаившимся где-нибудь в можжевельнике, кавказским тетеревом — еще малоизученным и требующим для этого больших физических затрат. Например, в 1975 году О. Витович провел на тетеревином току в маленькой палатке двадцать суток! На это способен только человек, увлеченный и преданный своему делу.

В 1972 году Витович был определен на должность научного сотрудника-орнитолога. Результатом его многолетних исследований стала монография «Экология кавказского тетерева». Его вклад в орнитологию Карачаево-Черкесии, в научно-исследовательскую деятельность поистине неограничен. Юбилар и сегодня остается интереснейшим собеседником и продолжает восхищать окружающих его природой, ведь он живет в самом сердце Тебердинского национального парка в окружении молодых коллег и добрых соседей. И он готов повторять любившиеся смолду стихи: «В Теберде я навсегда оставил часть души под звонкою сосной»...

Людмила Осадчая

Работа, которая сокращает жизнь

Чем опасна для нашего организма гиподинамия и как с ней бороться?

Интервью

Доказано, что сидячая работа несет в себе множество негативных последствий для здоровья человека, в том числе для сердечно-сосудистой системы. Подробней об этом мы поговорили с руководителем Центра медицинской профилактики, врачом-кардиологом Энвером Байчоровым.

— Энвер Музафирович, как вообще выяснилось, что сидячая работа влияет на качество и даже продолжительность жизни?

— Связь между хроническими болезнями и малоподвижным образом жизни впервые выявили английские исследователи еще в середине прошлого века. Они обнаружили, что водители двухэтажных автобусов вдвое чаще страдают от сердечных приступов, чем их кондукторы. При этом водители 90 % времени сидели, а кондукторам каждый рабочий день приходилось подниматься примерно на 600 ступенек. На эту разницу и обратили внимание. С тех пор проводились и другие крупные исследования, которые лишь подтвердили пагубное воздействие сидячего образа жизни на организм.

— Судя по стремительному развитию технического прогресса, с годами эта проблема, наверное, только усугубляется...

— Да, недавние исследования в Китае в 2022 году, в США в 2023 году и в Тайване в 2024 году показали, что люди с сидячей работой на 34 % чаще страдали от сердечно-сосудистых заболеваний и на 16 % чаще умирали от всех причин по сравнению с теми, кто занимался более активным трудом. И это даже после поправки на пол, возраст, образование, курение, употребление алкоголя и индекс массы тела. При этом с каждым годом сидячей работы становится все больше — даже новые профессии чаще требуют именно такого положения тела.

— Чем реально грозит нашему здоровью столь нездоровая «усидчивость»?

— Общий итог по всему миру такой — у тех, кто сидит по 8 и более часов в день, риск умереть от всех причин в течение десяти лет на 20 % выше по сравнению с людьми, сидящими менее четырех часов в день. Причем «смерть от всех причин» включает практически все неинфекционные болезни, и не только сердечно-сосудистые. Например, сидячий образ жизни увеличивает риск смерти от рака и болезней дыхательной системы. А некоторые исследования говорят, что при малой подвижности повышается вероятность заболеть сахарным диабетом II типа и растёт риск депрессии.

— Ученым уже удалось выяснить, почему малоподвижный образ жизни приводит к негативным последствиям?

— Однозначных выводов пока нет, но совершенно ясно, что при длительном сидении нарушаются многие процессы в организме и происходит сбой в жизненно важных показателях. Например, ухудшается усвоение глюкозы, поскольку мышцы не работают в нормальном режиме; снижается количество и уменьшается активность белков, переносящих глюкозу в мышцы. В итоге уровень сахара в крови повышается. Чтобы его утилизировать, поджелудочной железе приходится выделять все больше инсулина —

гормона, который управляет перемещением глюкозы в клетки. При этом их чувствительность к инсулину падает, что увеличивает риск развития сахарного диабета II типа.

— А как реагируют на гиподинамию наши сердце и кровеносные сосуды?

— Чем дольше мы находимся без движения, тем меньше у нашего организма потребность в питательных веществах и тем меньше работает сердечно-сосудистая система. Со временем это приводит к уменьшению сердечного выброса и системного кровотока. В результате нарушается регуляция работы кровеносных сосудов, и они перестают нормально расширяться, что, в свою очередь, приводит к росту кровяного давления и развитию гипертонической болезни. Кроме того, научно доказано, что сидячий образ жизни способствует повышению уровня вредного холестерина в крови и провоцирует слабо выраженное хроническое системное воспаление.

— Что такое хроническое системное воспаление?

— Это состояние научкой изучено еще не до конца, но, по некоторым данным, может привести к повреждению ДНК клеток, которые из-за этого могут стать раковыми. Поэтому есть версия, что малоподвижный образ жизни может быть одной из причин онкологических заболеваний. Все это пока только догадки ученых, но одно ясно совершенно точно — сидячая работа для человека действительно опасна.

— Как уменьшить риски сидячей работы, если нет возможности отказаться от нее совсем?

— Самый простой способ уменьшить долгосрочные риски — сократить количество времени, проведенного в сидячем положении. Например, двигаться хотя бы 5 минут после каждых 30–50 минут работы сидя. Если разминаться некогда, стоит хотя бы менять положение тела. Допустим, немного поработать стоя. Кроме того, важно делать не только маленькие пятиминутные перерывы для разминки, но и более длинные, по 20–30 минут, для полноценного отдыха. В это время тоже лучше двигаться — например, сделать легкую разминку, куда-то сходить или просто прогуляться по коридорам или этажам.

— Чем можно усилить или закрепить эффект?

— Для этого стоит регулярно заниматься спортом. Делать это нужно в нерабочее время не менее 150 минут в неделю. Когда речь идет о здоровье, на первое место выходит не интенсивность, а регулярность тренировок, поэтому важно выбрать нагрузку по душе. На пользу пойдет любое движение, например, энергичная ходьба, йога, плавание и велосипедные прогулки. И не нужно ждать, пока ученые окончательно разберутся с тем, как именно сидячий труд ухудшает здоровье, достаточно делать перерывы в работе и стараться как можно больше двигаться в свободное время.

Лариса Николаева

КСТАТИ,

по данным ВОЗ, в 2024 году почти треть населения мира вела малоподвижный образ жизни, а это практически 1,8 миллиарда взрослых людей, которые ежедневно подвергаются риску потери своего здоровья из-за гиподинамии.

Я уверена, что книги могут изменить мир

В этом году в Карачаево-Черкесии максимальные 100 баллов за свои знания на ЕГЭ получили семь выпускников. В их числе — Алия Кабардаева из школы аула Эркен-Халк

Молодо не зелено

Активная участница школьной и общественной жизни, капитан интеллектуальных команд, победитель многих творческих конкурсов, волейболёр, музыкант, чтец — она совершенно не похожа на «заумку», которая целыми днями корпит над учебниками. Тем не менее на ЕГЭ по литературе она набрала максимальные сто баллов — результат, который говорит о глубоком уровне подготовки и целеустремлённости.



А еще Алия Кабардаева любит быть на природе

просто перепроверяла, корректировала свои ответы в мыслях. На экзамене ей попались Михаил Шолохов и Иван Гончаров, хотя сама Алия очень любит рассказы Антона Чехова и в различных жизненных ситуациях всегда к ним мысленно возвращается. К слову, из современных поэтов ей нравится Иосиф Бродский, а из классики — «Мастер и Маргарита» Михаила Булгакова и «Война и мир» Льва Толстого.

Когда Алия узнала, что сдала ЕГЭ на 100 баллов, без единой ошибки, она всё таки удивилась. Нет, она, конечно, была уверена в своих знаниях, но считала, что многое зависит от проверяющего, от его настроения. Оказывается, зря так думала...

Стоит отметить, что Алия с первого класса показывала отличные результаты, особенно в гуманитарных науках. Она — призёр и победитель республиканских этапов Всероссийской олимпиады школьников по русскому, литературе и английскому языку, а также призёр отборочного этапа олимпиады РАНХиГС. Поэтому ее результат на ЕГЭ не удивляет.

При этом Алия — человек разносторонний, она имеет много увлечений. Одно из них — игра на скрипке. Скрипка для Али — особый инструмент, способный выразить то, что порой невозможно передать словами. Она берет скрипку в руки, и мир вокруг замирает, наполняясь звуками, способными затронуть самые глубокие струны души. Каждый вечер Алия уединяется в своей комнате. Первые ноты, робкие и неуверенные, постепенно перерастают в мелодию, наполненную грустью, радостью и надеждой. Она вкладывает в каждую ноту частичку своей души, свои переживания и мечты. Скрипка становится ее голосом, способным рассказать о том, что скрыто глубоко внутри.

А еще Алия любит вязать. Вязание, по словам Али, помогает ей отвлечься от суеты и погрузиться в мир спокойствия. Вязан-

ные для нее — это и создание теплых вещей, и способ обрести гармонию. Алия часто усаживается в удобное кресло, берет в руки спицы и клубок мягкой пряжи. И вот уже ловкие пальцы начинают творить волшебство. Петля за петлей, ряд за рядом рождается новое творение — уютный свитер, теплый шарф, забавные носочки. Она любит экспериментировать с цветами и узорами, создавать уникальные вещи, которые отражают её характер и настроение. Вязание помогает Алие не только расслабиться и отвлечься, но и улучшить концентрацию внимания и усидчивость.

Совершенно неожиданно для себя узнала, что Алия вдобавок ко всему увлекается шахматами, и это увлечение раскрывает в ней грани, о которых мало кто догадывается при первом знакомстве. За внешней мягкостью и сдержанностью девочки скрываются острый ум, стратегическое мышление и недюжинная воля к победе. Шахматы для нее — сложный, многогранный мир, где каждый ход имеет значение, где нужно просчитывать последствия и предвидеть действия противника. Со временем ее увлечение шахматами переросло в серьезное занятие. Алия начала участвовать в турнирах, где быстро зарекомендовала себя как сильный и перспективный игрок. Ее стиль игры отличается хладнокровием и расчетливостью. Она не поддается эмоциям, умеет сохранять концентрацию даже в самых напряженных ситуациях.

И хочется верить, что воля к победе и целеустремленность принесут ей в жизни большой успех. Алия подала документы в вузы в Санкт-Петербурге и Москве. «Планирую заниматься либо медиакоммуникациями, либо лингвистикой», — сообщила она.

Ольга Михайлова

СПРАВКА

В этом году максимальные 100 баллов за свои знания на ЕГЭ получили в нашей республике: Амина Аджиева (СОШ № 4 ст. Зеленинчукской), Алан Акбаев (СОШ п. Правовоюнкского), Арсений Воюцкий (гимназия № 9 г. Черкесска), Лиана Кеворкова (СОШ № 1 ст. Зеленинчукской), Екатерина Колбасенко (СОШ № 1 ст. Зеленинчукской), Аслан Кубеков (СОШ № 4 г. Черкесска) и Алия Кабардаева (СОШ а. Эркен-Халк).

Коротко

«Хроники Нарнии» на родном языке

Герои фильма «Хроники Нарнии. Лев, колдунья и платяной шкаф» теперь говорят на языках народов КЧР. Популярное фэнтези перевели на абазинский, карачаевский, черкесский и ингушский языки специалисты Центра развития языков народов КЧР Карачаево-Черкесского госуниверситета имени У. Д. Алиева, озвучивание проведено на студии дубляжа «Ана тил», которая работает при вузе. Проект, который призван содействовать сохранению и популяризации языков народов КЧР, реализуется с 2024 года на средства гранта Росмолодежи.

Искусство перевода

Сотрудники Центра правовой и деловой информации Государственной Национальной библиотеки КЧР им. Х. Б. Байрамуковой провели к Международному дню коренных и малочисленных народов мира час информации «Искусство перевода: Пере-

водчики народов Карачаево-Черкесии». Читатели библиотеки и гости Черкесска узнали об истории праздника, его целях и задачах, а еще пообщались с некоторыми переводчиками произведений авторов Карачаево-Черкесии на русский язык.

Отдохнули по-семейному

Более 70 человек собрал II Региональный семейный слет Орлят России «Отдохнем по-семейному», прошедший на территории загородного детского палаточного лагеря «Альтаир». В программе слета были: мастер-классы по прикладному искусству, спортивные состязания, туристические эстафеты и вечерние посиделки у костра с песнями под гитару. Особое внимание было уделено командным играм, направленным на укрепление семейных уз. Завершили слет ярким гаула-концертом, на котором всеми продемонстрировали свои таланты в различных жанрах искусства.

Под временным запретом

К сведению

Управление Роспотребнадзора по КЧР временно запретило в урочище Бейтук-Тюбе хозяйственную и рекреационную деятельность. Почему? В управлении разъяснили ситуацию.

В высокогорье Малокарачаевского и Карачаевского районов Карачаево-Черкесии расположена часть Северо-Кавказского природного очага чумы. Это труднодоступные горные участки, где обитают популяции сусликов, являющихся резервуаром чумной инфекции с незапамятных времен. Инфекцию внутрипопуляционной переносят блохи. Специалисты Кабардино-Балкарской противочумной станции много лет ведут наблюдение за природным очагом. В июле-августе, когда подрастает молодняк сусликов, эпидемиологи прово-



Проводятся противоэпидемические мероприятия

дят полевые наблюдения и лабораторные исследования. Это позволяет держать под контролем самое опасное инфекционное заболевание в мире — чуму. В результате такой системной кропотливой работы на территории природного очага, простирающегося в большей своей части в Кабардино-Балкарии и затрагивающего другие субъекты Северного Кавказа (КЧР, Дагестан, Ставропольский край), более ста лет

не регистрировались случаи заболевания чумой среди людей. В настоящее время эпидемиологи отметили активизацию природного очага в урочище Бейтук-Тюбе, расположенном выше аула Хурук, в связи с чем именно на этой территории (и только на этой территории!) введены ограничения хозяйственной и рекреационной деятельности до окончания работ по обработке очага инфекции. После

окончания комплекса противоэпидемических мероприятий, включающих дезинсекционные обработки местности и контроль их результата, территория будет открыта для посещения.

Следует помнить, что при посещении территорий природных очагов чумы необходимо строго соблюдать рекомендации, отраженные на баннерах, расположенных в этой местности: не приближаться к сусликам, не кормить их, избегать любых контактов. Туристам и местным жителям, производящим выпас скота и заготовку сена в этих местах, рекомендуется делать прививки. Чума в наше время легко управляется средствами вакцинации и профилактики. Главное — сделать прививку заблаговременно.

Все остальные районы Карачаево-Черкесии, включая традиционные рекреационные зоны Архыза и Домбая, не входят в зону природных очаговых инфекций и абсолютно безопасны для посещения.

Как я была паломницей

Наш корреспондент, узнав, что в Никольском храме Черкесска формируется группа, которая поедет по святым местам, решила к ней присоединиться

Испытано на себе

Уж очень привлекательным был маршрут — Задонск, Москва, Шамордино, знаменитая Оптиная пустынь, в которой давно мечтала побывать, Новочеркасск... Записалась и вскоре получила сообщение от батюшки: «Берем акафист, будем петь». Что такое «акафист» и почему его надо обязательно петь, представляла смутно. Как и то, что такое паломническая поездка. Оказалось, что это просто здорово — все 50 человек во главе с батюшкой читают акафисты святым, а в перерывах смотрят документальные фильмы о святых местах, которые нам предстояло посетить.

Но главной целью нашей поездки было не занимательно провести время, а совсем другое. Об этом очень хорошо сказал наш руководитель и духовный наставник, иерей Никольского храма Александр Гурин: — У вас есть возможность не просто побывать в святых местах, но и стать немножко лучше. Паломничество, в первую очередь, это молитва, труд человека над своей душой, внутреннее преображение.

Задонск

Первым пунктом был город Задонск, Богородицкий мужской монастырь, в котором находятся чудотворная Владимирская икона Божией Матери и мощи святителя Тихона Задонского. Прикладываясь к ним, один из наших паломников очень удивился: — Зачем их так надушили? Оказалось, что никто этого не делал, они просто благоухают. Много было и других открытий, которые потрясали. Например, почему так вкусна простая монастырская еда? На ужин нам давали гороховый суп на воде, гречневую кашу и много разных овощей. А еще компот и невероятно душистый хлеб, который монахи пекут сами. — Вкусно потому, что монахи выращивают все сами, а готовят с молитвой, — объяснил батюшка. Когда-то в Задонский монастырь приезжали по несколько тысяч паломников в день, гостиницы были переполнены. А вот во время пандемии многие из них не работали, и паломники спали прямо в храме на втором этаже. — Спали зимой на матрасах, и никто из них не заболел, — заметил отец Аллиппий, который проводил для нас экскурсию.

Москва

Следующим пунктом нашего назначения была Москва, Главный храм Вооруженных сил России в подмосковном парке «Патриот». Рассказывать про него в газете — дело пустое, нужно самому приехать и все уви-



На службе в Свято-Вознесенском храме в Новочеркасске

деть. Храм просто потрясает. Как и музей «Дорога памяти», посвященный событиям Великой Отечественной войны. — Построили комплекс очень быстро, за полтора года, а получилось не хуже, чем в Волгограде. Сюда обязательно нужно приезжать с детьми и проводить целый день — об истории своей страны они узнают гораздо больше, чем из школьных учебников. И гордиться Россией будут, потому что «здесь русский дух, здесь Русью пахнет», — пришла к выводу Ольга Шавтикова.

Паломничество, в первую очередь, это молитва, труд человека над своей душой, внутреннее преображение

рой покаялся останки Матронушки, одной из самых известных и почитаемых святых. Люди идут к ней нескончаемым потоком со своими скорбями и проблемами. Мы тоже отстояли в очереди больше часа, а в подарок получили от монахини цветок, освещенный на могиле этой святой.

Новочеркасск

То, что Матронушка действительно помогает, получило живое подтверждение из первых уст. Это произошло в Свято-Вознесенском кафедральном войсковом соборе в городе Новочеркасске, который мы посетили в

конце паломнической поездки. Собор огромный и очень красивый. Там есть свои святые и очень интересная история, но больше всего нас поразили экскурсовод, послушник Максим. Он учится в духовной семинарии, его экскурсия — это не просто рассказ об интересных фактах, но и живая, искренняя проповедь о Божиих заповедях. — Мне было 6 лет, когда у меня обнаружили рак желудка четвертой степени. Метастазы пошли во все внутренние органы, врачи предупредили родителей, что мне осталось всего месяц. И тогда мой отец отправился в Москву, к Матронушке. Он был самым настоящим атеистом, но,

Оптина пустынь

Но вернемся к нашему маршруту. С нами в автобусе ехала Галина Шмакова из станицы Сторожовой. Она поет в церковном хоре, давно мечтала побывать у Матронушки и в Оптиной пустыне. Мечтала, мечтала, да все не получалось — то времени нет, то кто-то заболел, то денег не хватает. А недавно пришла к ним в храм женщина и перед каждой участницей хора положила проложу и цветок с могилки Матронушки. После этого все сложилось, как пазл, и мечта Галины сбылась.

Побывать в монастыре мечтали все без исключения. Оптину пустынь знает каждый человек, даже далекий от церкви. Это один из главных духовных центров русского православия, наряду с Дивеевым монастырем и Свято-Троицкой Сергиевой лаврой. — Уникальный случай — 14 оптинских старцев причислены к лику святых, к которым за советом ездили со всей России и зарубежья. Были здесь и наши знаменитости — старец Макарий помогал Гоголю, отец Амвросий — Достоевскому. В советское время в Оптиной побывали маршалы Жуков и Маленков, который впоследствии стал председателем Совета министров СССР, — рассказывал нам отец Александр. — Здесь и сейчас живет традиция старчества, которую братия передает из поколения в поколение.

Нам довелось побывать в домике, где жил знаменитый Амвросий. Это именно он стал прототипом Зосимы в романе Достоевского «Братья Карамазовы» и первым из оптинских старцев был причислен к лику святых. Здесь же жил и убитый в 1993 году монах Василий. Обстановка очень скромная, комнатки маленькие, кровати тоже, зато много икон.

Много икон и на могиле схимандрита Илии (Ноздрина), который был духовником самого патриарха Кирилла и братии Оптиной пустыни. Это наш современник, он ушел из жизни совсем недавно — 15 марта 2025 года. Его знали и любили в России, а потому могила старца Илии утопает в цветах, в любое время около нее толпа паломников. Очень много людей и у могилы самого известного иерарха России Иллариона (Гайрияна), который долгое время был наместником Оптиной пустыни.

— Его все любили — и братия, и паломники, потому что он помогал абсолютно всем. По его молитвам происходили чудеса — со святыми Иллатором разговаривал как с живыми, и они его слышали, — рассказывает экскурсовод Ирина, много лет

ДОБАВИМ

А впереди нас ждали Шамордино, Таганрог, Новочеркасск... Дорога была неблизкой, в автобусе было жарко, у многих отекали ноги. Но было и другое — внутренняя тишина и гармония, которые напрочь отсутствуют в обычной жизни. А ведь это и есть главная цель паломнических поездок — научиться преодолевать соблазны, обиды, искушения, одержать нравственную победу над своими недостатками.

живущая в Оптиной пустыне. — Проезжая мимо разрушенного храма, Иллатор останавливался и служил там акафист. После этого храм начинал восстанавливаться.

Про Оптину можно рассказывать бесконечно. Расскажу о том, что запомнилось — над храмами с самого раннего утра летает очень много птиц — ласточки, стрижи, голуби, вороны — такого не было больше нигде. Монашеский хор — это что-то особенное, потрясает до глубины души. Очень красиво!

— Отец Александр, а давайте, и наш хор научим так петь, — предложила одна из прихожанок Никольского собора.

— Не получится: монахи много молятся, они аскеты, потому у них особая сила молитвы, — объяснил батюшка.

А вот сам отец Александр в литургии участвовал, и это тоже было самое настоящее чудо — обычно чужим священников участвовать в Божественной литургии в Оптиной пустыне не допускают. А вот нашего батюшку допускали везде, и мы им очень гордились. — Потому что он не пел, а ликовал — так поет птица, выпущенная из клетки и радующаяся свободе, — говорили в нашей группе.

ОЛЬГА САВЕНКО

Спорткурьер

Пробежали кросс

В Пятигорске прошли чемпионат и первенство по легкой атлетике (кросс), посвященные Дню физкультурника. В соревнованиях приняли участие спортсмены из Ставропольского края, Кабардино-Балкарии и Карачаево-Черкесии. Хорошие результаты показали воспитанники комплексной спортивной школы Усть-Джегутинского муниципального района. Так, на дистанции 500 м в возрастной категории 2014 г. р. и младше Рустам Гаппоев завоевал бронзовую медаль. На дистанции 1000 м в категории 2012–2013 г. р. лидировала Дарья Кооп. Это несомненный успех ребят и их тренеров.

Александра Шаповалова и Илья Шаповалова.

Играем в шахматы

В Черкесске прошло первенство КЧР по классическим шахматам среди детей до 19 лет. Оно собрало более 100 юных шахматистов из разных районов республики. В итоге напряженной борьбы за лидерство среди девочек в разных возрастных категориях золото завоевали: Ильмира Айбазова, Алина Джилешкова, Амина Бардакова, Зарина Айбазова, Марьям Байчорова, Земфира Айбазова. Среди мальчиков победили: Савелий Политов, Магомед Казанлиев, Ибрагим Айбазов, Шамиль Шахманов, Зураб Айбазов, Ислам Айбазов.

♦ Утеранные документы: свидетельство-аттестат об образовании, выданный РГКОУ специальная (коррекционная) ОШИ VIII вида с. Хуса-Кардоник КЧР и диплом, выданный в 2013 году КЧР ГБ ПОО «Индустриально-технологический колледж» г. Черкесска КЧР на имя Еремина Александра Алексеевича, считать недействительными.

В объявлении кадастрового инженера Гурмиковой А. Н., опубликованном в газете «День республики» от 02.08.2025 № 85/21035, допущена ошибка: запись «бригада № 2, поле № 10» читать «бригада № 1, поле № 8». Далее по тексту.

Кадастровым инженером Абидовым Фуадом Татлустановичем (квалификационный аттестат № 09-13-45, КЧР, Хабезский район, а. Бесленей, ул. Горького, д. 3, тел.: 8(963)284-06-66) выполняются работы по уточнению границ и площади земельного участка с кадастровым номером: 09-03-0130113-223, расположенного по адресу: РФ, КЧР, Хабезский район, а. Кош-Хабль, ул. Заправочная, д. 30. Собрание правообладателей смежных земельных участков, заинтересованных лиц по согласованию местоположения границ состоится в 10.00 часов 15 сентября 2025 года по адресу: РФ, Карачаево-Черкесская Республика, а. Хабез, ул. У. Хабеева, 104, магазин «Элит». Закащиком кадастровых работ является Абидокова Тания Магомедовна (КЧР, Хабезский район, а. Кош-Хабль, ул. Боранчукова, д. 142, тел.: 8(988)619-32-92). Возражения относительно размеров и местоположения границ земельных участков принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: РФ, Карачаево-Черкесская Республика, а. Хабез, ул. У. Хабеева, 104, магазин «Элит».

Подписной индекс П6809

Докажи, что ты мужчина!

810-я отдельная гвардейская бригада морской пехоты Черноморского флота ведёт набор добровольцев на военную службу по контракту.

обороны России через накопительно-ипотечную систему. Ежемесячные выплаты: — 400 тыс. руб. одновременно (при заключении контракта на срок от года и более);

Военнослужащие, проходящие военную службу по контракту, обеспечены социальными гарантиями:

— единовременная выплата в размере 1 млн 600 тыс. руб от Правительства Карачаево-Черкесской Республики.

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту;
- кредитные и налоговые льготы;
- бюджетные места для обучения детей в вузах;
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места;
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях;
- статус ветерана боевых действий;
- возможность быстрого приобретения жилья за счёт Мин-

Сроки службы: — контракт заключается на 1 год, 3 года, 5 лет. Возраст: — от 18 лет; — годен по состоянию здоровья. Добро пожаловать к профессионалам!

Обращаться в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: г. Черкесск, Пятигорское шоссе, дом 14. Подробности уточняйте по тел.: 8(928)168-20-29, 8(878-2)26-04-61.



Крим-инфо

Все тайное становится явным

Следственным отделом ОМВД России по г. Черкесску возбуждено уголовное дело в отношении 33-летней горожанки по признакам преступления, предусмотренного частью 1 статьи 306 УК РФ (заведомо ложный донос о совершении преступления). В отношении нее избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении.

Ранее женщина обратилась с заявлением о том, что неустановленное лицо, используя ее персональные данные, оформило на ее имя в 24 микрозаймовых организациях кредитные договоры на общую сумму 720000 рублей. Сотрудниками уголовного розыска ОМВД в ходе проверки материала по установлению всех обстоятельств происшествия заявительница была опрошена. В ходе общения она созналась и пояснила, что обстоятельства, изложенные ею в заявлении, являются ложными, кредитные договоры в выше-указанных 24 микрозаймовых организациях она оформляла лично сама. Полицией установлено, что, оформив в 2021 году кредит в одном из банков, женщина не смогла в срок оплатить установленный платеж. Это привело к тому, что она начала оформлять кредитные договоры в различных микрозаймовых организациях с повышаемыми процентными ставками для погашения накопившихся задолженностей по банковскому кредиту. Впоследствии, осознав, что взятые на себя обязательства заявительница выплатить не может, она обратилась в полицию с заявлением о мошеннических действиях в отношении нее. Данный шаг был предпринят с целью сокрытия своих кредитных долгов от родственников, которые не знали о ее финансовых трудностях.

По информации пресс-службы МВД по КЧР



Дети стали так быстро взрослеть!

Психология

ТАТЬЯНА ПУШКОВА психолог, социальный педагог

Сегодня признаки пубертата можно заметить у детей младше 10 лет. И что же делать с рано повзрослевшими детьми?

Границы подросткового возраста раздвинулись. Отдельные признаки начала пубертата мы можем наблюдать уже в 9 лет. Многие родители по старинке продолжают думать: «Ему еще рано, он еще маленький». Но отчего-то количество конфликтов растет, и реальность, где твой малыш такой предсказуемый, уже другая.

Почему так происходит

Сейчас вокруг детей слишком много информации, к тому же мы даем им гаджеты и доступ в интернет чуть ли не с пеленок. Побочным эффектом является

то, что всё «взрослое» доступно и быстро «усваивается». Дети поколения Z быстрее анализируют мир, быстрее пробуют и копируют модели поведения.

С одной стороны, это пугает — сложно найти общий язык, когда у тебя дома маленький зумер с собственным мнением о том, как правильно жить. С другой — важно видеть, что у наших детей все-таки гораздо более безопасное пространство, чем было у нас. О рисках, угрозах и о том, «что делать», они могут узнать не из страшилок, а из нормальных источников. Но ваша задача — эти источники им предоставить.

Каковы первые признаки переходного возраста? Это: резкие перепады настроения — то обнимается, то рычит; ярко выраженные «хочу всё решать сам(а)» и протест против правил; больше закрытости — «уйди из моей комнаты», «не трогай мои вещи»; первые разговоры про тело и внешность — новые комплексы, сравнение себя с другими; рост интереса к «взрослому» контенту и теме отношений.

Что важно сделать

На первый план выходит психологическая безопасность. Как ребенок может защитить себя в любой среде? Это начинается с правил обращения с гаджетами, соцсетями, общения с чужими людьми.

Родительская задача — не просто выдать телефон и пароль от вайфая, а сразу проговорить инструкции: что делать, если тобой манипулируют, если кто-то угрожает или шантажирует, куда идти за помощью. Где кнопка «заблокировать», а где SOS.

Что нужно перестроить

Очень важно уважительное общение — без сюсюканья и обесценивания. Следует обозначить четкие границы — что можно, что нельзя и что будет, если...

Больше доверия — меньше мелочного контроля. Нужен прямой, простой язык — перепроверяйте, всё ли понял. Ребенок всегда остается ребенком и многого просто не знает.

denresp.ru

Адрес редакции и издателя 369000, Черкесск, пл. Кирова, 23, Дом печати, 2-й этаж dr-og@mail.ru Тел. (8782)26-36-01

Реклама Татьяна Ольховская. Тел. (8782)26-36-34

Доставка Управление федеральной почтовой связи КЧР Тел. (8782)25-01-73

Подписной индекс П6809

Дизайн-проект Александр Костриков

Отпечатано ООО «Издательство «Южный регион»». 357600, Ставропольский край, Ессентуки, ул. Никольская, 5А. ИНН 2626030157. Печать офсетная. Заказ Тираж 3500 экз. Цена в розницу — свободная

Время подписания в печать 17:00 (по графику), 17:00 (факт)