

Издается
с 4 июля
1918 года

ДЕНЬ РЕСПУБЛИКИ

**СЕКРЕТЫ ЕЕ УСПЕХА**
Школьница из Эркен-Халка сдала ЕГЭ по литературе на сто баллов **с. 3****ПОГРУЖЕНИЕ В МИР ПЕРНАТЫХ**
Много интересного о кавказском тетереве и других птицах знает орнитолог Олег Витович **с. 3****НА КРЫЛЕ СВОЕГО ВРЕМЕНИ**
Умар Джашуевич Алиев был многогранным ученым, поэтом, педагогом... **с. 2****НАШ ВРАГ — ГИПОДИНАМИЯ**
Сидеть за рабочим столом часами, без перерывов опасно для здоровья **с. 3**

19.08

2025

Вторник

№ 92/21042

denresp.ru

Гордимся подвигами предков

В администрации Хабезского района внуку фронтовика вручили награду деда, которую сам ветеран Великой Отечественной войны так и не успел получить

Событие

На торжественное мероприятие собрались не только представители местной власти, но также родные, близкие, земляки ветерана Великой Отечественной войны Хаташука Магометовича Шебзухова. Орден Славы III степени был передан его внуку Мурату Шебзухову — достойному продолжателю рода.

Глава администрации Хабезского муниципального района Тимур Жужуев, приветствуя собравшихся, поздравил представителей рода Шебзуховых с наградой, которая спустя 80 лет нашла свою истинное место. Среди наград ветерана, которые бережно хранятся в семье, появилась та, которая своевременно не дошла до своего героя, затерявшись в военных архивах.

— Это очень значимый, серьезный повод собраться в этом зале, — говорит Тимур Жужуев. — Это повод отдать дань уважения подвигу нашего соотечественника, чьи ими навсегда вписано в историю не только нашего народа и рода Шебзуховых, но и всей нашей страны. Весь район гордится такими героями, ветеранами Великой Отечественной войны. А сегодня дело дедов и прадедов продолжают славные сыны, участники специальной военной

ФАКТ

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 9 мая 1945 года Шебзухов Х. М. был награждён медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941—1945 гг.».

операции, которые защищают Родину, сражаются с фашизмом. Мы всеми ими гордимся. Вlichном деле фронтовика, которое зачтит ведущий мероприятие, говорит: «Хаташук Магометович Шебзухов родился в 1918 году в ауле Атлаксирском (ныне аул Жако Хабезского района КЧР), черкес. В 1938 году был награждён медалью «За трудовую доблесть». В рядах Красной Армии Хабезским РВК Черкесской автономной области был призван в мае 1939 года. В июне-августе 1943 года Хаташук Шебзухов воевал на Воронежском фронте, а с августа по декабрь 1943-го — на 1-м Украинском фронте, где получил первое ранение. По информации из картотеки раненых, красноармеец 167-го стрелкового полка Х. Шебзухов 4 ноября 1943 года выбыл из госпиталя № 3331. Отправлен на фронт...»

Сентября по лесам 1944 года Х. Шебзухов воевал на 2-м и 3-м Прибалтийских фронтах. Во время наступления в Эстонии танк, в котором находился Хаташук Шебзухов, загорелся от снаряда противника, и боеприпасы ожоги. Он снова был доставлен в госпиталь на лечение. Тогда Х. Шебзухов представили к награде.

В наградном листе написано: «Товарищ Шебзухов Хаташук Магометович с первых дней Великой Отечественной войны сражается с немецкими захватчиками. В боях за Двинск, Вязьму и Невель получил три ранения. 23 сентября 1944 года южнее города Валги во время наступления получил ожог III степени в танке, который загорелся от снаряда противника. Дисциплинированный. Представляется к награждению медалью «За отвагу».

»
с. 2

Поддерживаем наших ребят на передовой

Тема дня

Народный фронт совместно с Управлением Росреестра по КЧР передает семь автомобилей для бойцов СВО.

Автомобили предоставляются Управлением Росреестра по КЧР в рамках выполнения распоряжения Правительства РФ. Всем автомобилям проведен тест-драйв, они прошли технический осмотр и необходимый ремонт.

Сейчас Народный фронт организовывает передачу автотранспорта в различные подразделения воинских частей, в которых

служат выходцы из Карабаево-Черкесии.

Каждая заявка оформлена, проверена, каждый запрос на транспорт оценен с точки зрения востребованности и применимости передаваемой

техники к конкретным условиям и задачам.

В народном фронте уверены, что каждая единица автотранспорта займет свое место, где она наиболее полезна и востребована.

Этот транспорт поможет землякам, находящимся на СВО, с доставкой личного состава, а также продовольствия и боеприпасов. Некоторые подразделения дислоцируются сейчас в населенных пунктах и местностях с достаточно хорошо сохранившейся дорожной инфраструктурой.

В таких условиях «затеряться» на общем фоне в

гражданской «лековушке» на

многом проще. Гражданские автотомобили не так заметны и реже становятся целью для вражеских дронов.

А значит, более безопасны для бойцов, выполняющих задачи обеспечения, разведки, вызова раненых.

Ляшова призвала всех участников соглашения активно включиться в подготовку к выборам, проводить разъяснительную работу среди населения, информировать о важности участия в выборах и о механизмах защиты своих прав.

Общественная палата контролирует проведение всех выборов, неважно, в сельском поселении, Государственную Думу или выборы Президента РФ.

По информации ОНФ в КЧР



Награду деда вручили его внуку Мурату Шебзухову

Чтобы обеспечить честные выборы

14 сентября в России — единый день голосования

Актуально

В этот день выборы в органы местного самоуправления планируется провести в 78 регионах страны. В одних регионах будут выбирать глав, в других обновят состав законодательных собраний. А Карабаево-Черкесии пройдут довыборы депутатов нескольких сельских поселений. И пусть это событие не глобальное, подготовка к нему идет. Интерес к выборам проявляют не только партии, но и представители гражданского общества.

И потому 13 августа в Общественной палате КЧР состоялось подписание соглашения о сотрудничестве и взаимодействии между Общественной палатой КЧР и региональными отделениями политических партий.

Выборы — это важнейший инструмент демократии

общественными объединениями, иными некоммерческими организациями и общественными советами муниципальных районов КЧР для обеспечения наблюдения за голосованием при проведении выборов депутатов представительных органов муниципальных образований КЧР, назначенных на 14 сентября. Это означает, что они готовы к взаимодействию с представителями гражданского общества, чтобы выборы прошли открыто и прозрачно.

Председатель Общественной палаты Елена Ляшова отметила, что в рамках данного соглашения будут проводиться взаимные консультации, посвященные уча-

тию представителей сторон в наблюдении за голосованием, обмен опытом при осуществлении наблюдения за голосованием, а также осуществляться совместная информационная деятельность.

Общественная палата — это организация независимого наблюдения на предстоящих выборах, которая готовит наблюдателей и осуществляет контроль за исполнением законодательства.

Соответствующую работу возможно проводить лишь при взаимодействии с всеми сторонами электоральных процессов.

«Мы все понимаем, что выборы — это не формальность. Это важнейший инструмент демократии, который позволяет людям влиять на принятие решений, касающихся их жизни и будущего их сообщества. Подписываемые сегодня соглашения станут основой для дальнейшего сотрудничества. Мы объединим усилия для организации наблюдения за голосованием, что позволит минимизировать риски нарушений и повысить уровень доверия граждан к выборному процессу. Я уверена, что совместными усилиями мы сможем создать эффективную систему наблюдения, которая обеспечит максимальную открытость и прозрачность на всех этапах выборов», — подчеркнула Елена Ляшова.

Ляшова призвала всех участников соглашения активно включиться в подготовку к выборам, проводить разъяснительную работу среди населения, информировать о важности участия в выборах и о механизмах защиты своих прав.

Общественная палата контроли-

рует проведение всех выбо-

ров, неважно, в сель-

ском поселении, Госу-

дарственную Думу

или выборы Прези-

дента РФ.

По информации ОНФ в КЧР

На пульсе

Школы к новому учебному году готовы

Как сообщили в Министерстве образования и науки Карабаево-Черкесии, комиссии, в составе которой были представлены различные ведомства, провела комплексную оценку готовности к новому учебному году 327 государственных и муниципальных организаций, осуществляющих образовательную деятельность: школ, детсадов и т. д. Она осмотрела более 400 зданий, около 4000 учебных кабинетов, 152 спортивных зала, около 300 столовых и 46 буфетов, 275 медкабинетов... Особое внимание было уделено аспектам безопасности, включая пожарную безопасность и соответствие санитарным нормам, а также наличию необходимого оборудования... Образовательные организации к учебному году готовы и ждут детей.

По программе «Земский работник культуры»

В Карабаево-Черкесии завершился конкурсный отбор специалистов в рамках программы «Земский работник культуры». По его итогам уже в сентябре к работе в детских школах искусств Урупского и Зеленчукского районов приступят четыре специалиста. Они будут обучать детей игре на барабане, фортепиано и хореографическому искусству. В следующем году в рамках этой программы планируется привлечь для работы в сельские учреждения культуры республики 18 специалистов.

Юбилейная монета к 200-летию Черкесска

Банк России на днях представил памятную монету в честь юбилея Черкесска. Монета номиналом три рубля из серии «Города» выпущена из серебра 925 пробы, имеет форму круга диаметром 39 мм. Тираж — 3 000 экземпляров. На обратной стороне монеты расположено рельефное изображение памятника воинам, погибшим в годы Великой Отечественной войны. На фоне лазерной гравировки нанесены силуэты деревьев и облаков. В нижней части монеты на матированном участке — надпись в три строки: «200 лет Черкесск».

У нас в гостях школьники из Беларуси

В Карабаево-Черкесии с недельным визитом находится делегация школьников из Республики Беларусь. Ребят встретили 14 августа в загородном оздоровительном лагере «Гранд Виктория» в поселке Домбай. Приезд делегации организован в рамках двустороннего соглашения с целью сохранения исторического наследия и гражданско-патриотического воспитания молодежи и приурочен к Году защитника Отечества. В программе пребывания: посещение исторических и культурных достопримечательностей Карабаево-Черкесии, включая Тебердинский национальный заповедник, памятник Герою России К. Боташеву в Карабаевске, Музей-памятник защитникам перевалов Кавказа, Аллею Славы и парк Победы в Черкесске и т. д.

Ляшова отметила, что визит школьников из Беларуси — это отличная возможность для обмена опытом и обмена мнениями. Ребята из Беларуси интересуются тем, как в Карабаево-Черкесии организовано образование, как живут люди в этом регионе, каковы традиции и обычаи. Ребята из Беларуси показали свои таланты, выступили с песнями и танцами. Это было очень интересно и познавательно.

Делегация из Беларуси проводит в Карабаево-Черкесии ряд мероприятий, включая посещение образовательных учреждений, музеев и памятников. Ребята из Беларуси показали свои таланты, выступили с песнями и танцами. Это было очень интересно и познавательно.

Ляшова отметила, что визит школьников из Беларуси — это отличная возможность для обмена опытом и обмена мнениями. Ребята из Беларуси интересуются тем, как в Карабаево-Черкесии организовано образование, как живут люди в этом регионе, каковы традиции и обычаи. Ребята из Беларуси показали свои таланты, выступили с песнями и танцами. Это было очень интересно и познавательно.

Делегация из Беларуси проводит в Карабаево-Черкесии ряд мероприятий, включая посещение образовательных учреждений, музеев и памятников. Ребята из Беларуси показали свои таланты, выступили с песнями и танцами. Это было очень интересно и познавательно.

Ляшова отметила, что визит школьников из Беларуси — это отличная возможность для обмена опытом и обмена мнениями. Ребята из Беларуси интересуются тем, как в Карабаево-Черкесии организовано образование, как живут люди в этом регионе, каковы традиции и обычаи. Ребята из Беларуси показали свои таланты, выступили с песнями и танцами. Это было очень интересно и познавательно.

Делегация из Беларуси проводит в Карабаево-Черкесии ряд мероприятий, включая посещение образовательных учреждений, музеев и памятников. Ребята из Беларуси показали свои таланты, выступили с песнями и танцами. Это было очень интересно и познавательно.

Ляшова отметила, что визит школьников из Беларуси — это отличная возможность для обмена опытом и обмена мнениями. Ребята из Беларуси интересуются тем, как в Карабаево-Черкесии организовано образование, как живут люди в этом регионе, каковы традиции и обычаи. Ребята из Беларуси показали свои таланты, выступили с песнями и танцами. Это было очень интересно и познавательно.

Делегация из Беларуси проводит в Карабаево-Черкесии ряд мероприятий, включая посещение образовательных учреждений, музеев и памятников. Ребята из Беларуси показали свои таланты, выступили с песнями и танцами. Это было очень интересно и познавательно.

Ляшова отметила, что визит школьников из Беларуси — это отличная возможность для обмена опытом и обмена мнениями. Ребята из Беларуси интересуются тем, как в Карабаево-Черкесии организовано образование, как живут люди в этом регионе, каковы традиции и обычаи. Ребята из Беларуси показали свои таланты, выступили с песнями и танцами. Это было очень интересно и познавательно.

Делегация из Беларуси проводит в Карабаево-Черкесии ряд мероприятий, включая посещение образовательных учреждений, музеев и памятников. Ребята из Беларуси показали свои таланты, выступили с песнями и танцами. Это было очень интересно и познавательно.

Ляшова отметила, что визит школьников из Беларуси —

Весь Кавказ — любовь моя...

Исполнилось 130 лет со дня рождения Умара Джашуевича Алиева

Память

Имя Умара Джашуевича Алиева, выдающегося просветителя, видного политического деятеля, ученого и автора учебных пособий на карачаевском языке, известно в КЧР каждому. Знавшие его лично отзываются о нем с восхищением. Кайсын Куйиев, народный поэт Балкарии, отмечал, что Алиев был многогранным ученым, поэтом и педагогом, обладавшим даром объединять и вдохновлять людей.

Действие

Умар Алиев родился 12 августа 1895 года в ауле Карт-Джурт, в большой семье Джашу и Сыйлыкыз Алиевых. В небольшом бревенчатом доме росло восемь детей, Умар был шестым. внешне он был похож на мать: большие карие глаза с длинными ресницами и яркий румянец часто становились поводом для шуток односельчан.

С семи лет Умар начал обучение в русской четырехклассной школе, которую окончил с похвальной грамотой. Учителя были поражены его любознательностью. Учителя Хызыр Халилов лично подбирал для него книги и удивлялся скорости, с которой мальчик их прочитывал, несмотря на помощь отцу в поле, присмотр за скотом, уборку сена и заботу о младших братьях и сестре. Халилов рассказал отцу Умара о выдающихся способностях мальчика. Джашу мечтал о таком же ученом в семье, как писарь Исаил из Учкулана, к которому обращались за помощью в составлении писем и прошений. Но доход в семье был невелик, а детей много, поэтому он не мог оплатить обучение сына.

Когда Умару исполнилось девять, до Карабча дошли отголоски первой русской революции. Умару запомнились собрания в Карт-Джурте, где крестьяне обсуждали нехватку земли и требовали справедливого распределения. В соседнем ауле Хурзук бедняки пытались захватить помещичьи земли, но были разогнаны полицией, а зачинщики

бунта были отправлены на казнь.

Еще одно яркое впечатление детства Умара — знакомство с рудником «Эльбрус», где добывали серебро, свинец и цинк. Здесь работало более пятидесяти человек, многие из которых заболевали силикозом и умирали молодыми.

Сам Умар, будучи пастухом у поместья, испытал на себе тяжесть подневольного труда, рано осознав глубокую пропасть между богатыми и бедными. Одновременно росла его тяга к знаниям, и он принял решение переехать в балкарское село Кенделен, чтобы поступить в Аксайское медресе, где работали такие известные востоковеды, как Али Каяев и Магомед-Кади Дибиров.

Становление ученого и революционера

В конце 1914 года в Темир-Хан-Шуре, центре Дагестанской области, девятнадцатилетний Умар Алиев завершил высшее мусульманское образование, успешно

В 1920 году Умар Алиев принял участие во Втором Всемирном конгрессе Коминтерна

сдав экзамены и получив звание преподавателя восточных языков. Он изучал арабский и турецкий, а также арабскую грамматику, итальянскую литературу, мусульманскую литературу, юриспруденцию, логику, риторику, а также другие науки. Так же Умар изучал историю горских народов, пытаясь найти ответы на вопросы современности, углубляя свои знания русского языка и литературы, физики, математики, химии, биологии и географии. В этот период Умар активно читал марксистскую литературу. Знакомство с работами классиков марксизма и трудами Ленина оказало решающее влияние на выбор его пути. По воспоминаниям жены, на Алиева особенно впечатление произвели работы В. И. Ленина «Что делать?» и «К деревенской бедности».

В 1915—1916 годах Умар работал учителем в крупном кумыкском селе Кумторкала, где преподавал не только арабский язык и литературу, но и математику, физику, естествознание, историю и географию. Дом Алиева стал центром культурной и политической жизни села. Он занимался сбором фольклора и изучением истории горских народов. В 1917 году он преподавал в Тифлисе, а затем в Башкирии.

После Февральской революции Умар Алиев организовал профсоюз мусульманских учителей, был избран председателем Уфимского городского, а затем и губернского совета профсоюзов. С 1917 года он работал в Казани, сначала заместителем председателя, а затем и председателем Центрального бюро Всероссийского союза учащихся-мусульман. С апреля 1918 года он возглавлял отдел Центрального мусульманского комиссариата при Наркомнаце РСФСР по делам мусульманского пролетариата Крыма, Кавказа, Туркестана, Киргизии, а с июля того же года — отдел горцев Карабчи-Комитета при Наркомнаце. В период с октября 1919 по март 1920 года Алиев был одним из лидеров по-восточному движения в Дагестане. В 1920—1922 годах жил и работал в Кисловодске, и там до сих пор с благодарностью помнит, что Алиев принял самое активное участие в спасении курортного парка от вырубки деревьев.

С января 1922 года он стал председателем Ревкома Карабчи-Черкесской автономной области.

Брак

В 1925 году, будучи главой отдела образования и культуры Северо-Кавказского края, Умар посваталась к семнадцатилетней Марьям Хубиевой, дочери карабаевского просветителя Имамулы Хубиева, считавшейся первой красавицей Большого Карабча. После свадьбы семья Алиевых переехала в Ростов-на-Дону, а затем в Москву, где Марьям окончила 1-й Московский медицинский институт им. Н.И. Пирогова.



Умар Алиев со своей женой Марьям

М. Сеченова. В 1926 году у Умара и Марьям родился сын Шамиль, который впоследствии стал хирургом и заслуженным врачом РСФСР.

Создатель алфавита

Алиев занимал ряд ключевых должностей, включая руководство Северо-Кавказским краевым научно-исследовательским институтом, специализирующимся на истории, экономике, языках и литературе, а также Музее горских народов и Северо-Кавказским комитетом по внедрению нового алфавита. В 1920

году он принял участие во Втором Всемирном конгрессе Коминтерна. Умар Алиев способствовал культурному развитию народов Северного Кавказа, занимался созданием учебных пособий и публикаций книг, возглавляя Национальный совет Северо-Кавказского края-исполнителя, региональное издательство и научно-исследовательский институт Северного Кавказа. Кроме того, он был ученым секретарем кафедры ленинизма в Центральном заочном институте права в Москве. Алиев известен как автор «Нового карабаевского букваря» (1923), «Русско-карабаевского словаря», «Карабаево-балкарского словаря», «Карабаево-балкарско-русского словаря», учебников «Единение — сила», «Карабаево-балкарская грамматика». В 1921 году он разработал алфавит на латинской основе для карабаево-балкарского языка.

В конце февраля 1930 года Умар Алиев отправился в Москву для учебы в Университете Красной профессуры. В 1935 году ему была присвоена ученая степень доктора наук. По воспоминаниям инженера и писателя Михаила Абакеева, Умар Алиев был исключительно трудолюбивым человеком, посвящав-

шим работе большую часть времени, и спал не более четырех часов в сутки.

Позднее он преподавал карабаево-балкарский язык в Государственном институте театрального искусства им. Луначарского, а также арабский — в МГУ. Благодаря владению араб-

ДОБАВИМ

Сегодня имя Умара Джашуевича Алиева носят улицы в городах Кисловодске, Черкесске, Карабаевске. В школе аула Карт-Джурт открыт музей. В Карабаево-Черкесском государственном университете, который носит его имя, проводятся «Алиевские чтения». Изданы его «Избранные труды» в трех томах. Научное наследие ученого активно используется в тюркологии.

Гордимся подвигами предков

»

Сегодня, вспоминая о нем, старшими рода Шебзуховых склоняют голову перед подвигами спутников Шебзуховых. А о своем родственнике говорят, что он был не только храбрым, мужественным, принципиальным человеком, но и очень отзывчивым, милосердным, порядочным до глубины души. Его подвиг — пример для подрастающего поколения. Кстати, внуки героя Мурат Шебзухов, принявший из рук главы администрации района столь значимую награду — своего рода напоминание о давно минувших геройских днях, слышавший от старших рассказы подвигов своего славного предка, был одержим лишь одним желанием:

— Я очень горжусь своим дедом и преклоняюсь перед его мужеством, впрочем, так же, как и перед способностью своей бабушки кротить врага, — говорит Мурат Шебзухов, который пытается сдержать слезы.

Мурат сообщил, что планирует сделать у себя дома памятную стень с наградами дедушки и бабушки, чтобы внуки и правнуки смирились с памятью.

Светлана Килья

Болезнь, которую, по мнению специалистов, можно победить

» При этом есть множество нюансов, когда одна болезнь «прятается» за другую.

К примеру, крапивница — не обязательно аллергия, а может быть разовой реакцией организма, острая крапивница только в 7-8 % allerгических, а 60 % пациентов с дерматитом днется вообще не нужны. Атопический дерматит в легкой форме нуждается лишь в уходе, а в тяжелой — уже необходимо лечение. Пищевая аллергия чаще встречается при срединножелудочном аллергии. При этом для детей до 1 года аллергены являются молоко, яйцо, пшеница, рыба и орехи, а для тех, кто старше 6 лет, к этому списку могут добавиться животные и пыльца сорных трав.

Исполнилось 130 лет со дня рождения Умара Джашуевича Алиева

и аллергии. Достаточно 3-5 зерен амброзии во вдыхаемом воздухе для того, чтобы вызвать неприятные симптомы: заложенность носа, чихание, зуд, слезоточивость глаз, кашель...

Сергей Масальский в своем докладе «Аллергию на амброзию можно победить» очень подробно раскрыл тему, упомянув при этом и перекрестную аллергию, когда симптомы поллиноза могут проявляться при употреблении в пищу некоторых продуктов. Так же он остановился на способах и правилах введения аллергенов, когда принятое решение начать АСИТ-терапию. А еще Масальский призвал всех к разумному подходу в этом вопросе:

— Мы часто говорим: «Не хватает денег на лечение» — и живем

дальше, теряя здоровье. Будьте умными и расставляйте приоритеты — деньги на кафе, развлечения и поездки можно направить на лечение, чтобы потом уже здорово спокойно путешествовать и развлекаться.

Общение профессионалов

Второй день форума был посвящен общению профессионалов. В числе участников и экспертов форума были доктор медицинских наук, профессор, ведущий научный сотрудник ФГБНУ НИИВС им. И.И. Мечникова Марина Мокроносова, главный аллерголог-иммунолог СКФО, заведующая кафедрой иммунологии СтГУ Ольга Уханова, главный врач Центра аллергологии и иммунологии Минздрава КБР Мадина Шотегашова. В ходе общения обсуждались современная диагностика полисенсибилизации, интерпретация кожных проб и алергочипов, применение АСИТ в реальной клинической практике. Были и различные мастер-классы. В целом, форум стал активной площадкой для обмена опытом и знаниями.

— Наука в этом направлении все время развивается и смотрит далеко вперед, появляются новые методы терапии, в частности биологическая терапия. И в отличие от многих других болезней, большинство видов аллергии можно вылечить, а такие мероприятия как этот форум дают возможность подробно рассказать аллергикам о самых современных методах лечения, — говорит Масальский.

В свою очередь, главный врач «Алергодоктора» тоже считает, что мероприятие получилось интересным и содержательным.

— Мы гордимся, что Чечня стала площадкой, где встречаются лучшие специалисты страны. Это не просто сделано опыт, это шаг к тому, чтобы сделать наш регион территорией, свободной от аллергии. Чем больше людей будут знать все об этой болезни и ее лечении, тем здоровее будет нация. А мы и дальше будем проводить такие просветительские школы, — заверила Аида Урусова.

ЛАРИСА НИКОЛАЕВА

тей из колледжа культуры и искусства им. А. А. Даурова. Также коллеги обсудили возможность проведения в 2026 году Дня народов и культуры Республики Татарстан на нашей территории и Дня народов и культуры Карабаево-Черкесской Республики на территории Татарстана.

Строится амбулатория

В Карабаево-Черкесии продолжается модернизация первичного звена здравоохранения. Отдельное внимание — объектам здравоохранения в отдаленных населенных пунктах республики. Так, на одном из них — врачебной амбулатории в селе Джага — строительство идет полным ходом. Степень готовности объекта — около 70 %. По завершении строительства амбулатории будет оснащена всем необходимым оборудованием для приема пациентов, проведения диагностики и оказания первичной медико-санитарной помощи. В этом году программа модернизации охватывает 16 объектов здравоохранения республики.

проводить выборы на достойном, высоком уровне».

Соглашение было подписано и с общественными организациями. Хасан Хубиев, председатель комитета НС КЧР по здравоохранению, социальной политике и спорту, руководитель общественной организации «Къарачай Алан Халъкъ», отметил, что все общественные организации, все политические партии активно откликаются на инициативы ОП КЧР, потому что важно привлечь избирателей прийти на избирательные участки. Чем больше будет информации, тем выше процент явки, а качество избирательной кампании обеспечит наш избирком, который профессионально делает это.

Али Асланов, председатель общественного движения «Адыгэ Хас», отметил, что в преддверии выборов уже стало традиционным собираться в стенах палаты, подписывать соглашение, потом его соблюдать. Кучастникам выборного процесса Асланов обратился с просьбой выставить достойных кандидатов, чтобы у избирателей была возможность выбирать лучших среди лучших. Подчеркнул он и необходимость коллективной работы.

«Важно отметить, что каждый из нас несет ответственность за то, чтобы выборы прошли честно и справедливо. Мы должны работать в едином порыве, объединяя наши знания, опыт и ресурсы. Только так мы сможем добиться поставленных целей и заслужить доверие наших граждан. Я призываю всех участников и членов общественного соглашения активно включиться в подготовку к вы-

СПРАВКА

В КЧР на единый день голосования 14 сентября 2025 г. решением территориальных избирательных комиссий назначены дополнительные выборы депутатов Советов трех поселений по 5 одномандатным избирательным округам: Усть-Джегутинского городского поселения (округ № 12), Джагинского сельского поселения (округ № 4), Гюльбекинского сельского поселения (округ № 7, № 8).

ским, персидским, английским, немецким, русским, татарским, узбекским языками Алиев мог знакомиться с трудаами мыслителей разных эпох в оригинале.

Крайназидат

Умар Алиев много лет руководил Крайназидатом. Издательство, не имея ни опыта, ни необходимой инфраструктуры — типографии, латинских шрифтов, финансовых ресурсов, приступило к изданию книг на семи горских языках. Отсутствие квалифицированных горских кадров: печатников, переводчиков и корректоров — осложняло работу издательства, но, словом У. Алиева, Крайназидат стал первопроходцем в книгоиздательском деле на горских языках и школой подготовки кадров для областных национальных издательств.

Возвращение домой. Репрессии

В декабре 1936 года Умар Алиев вернулся на родину с двумя сыновьями, Шамилем и Али. Мальчики впервые увидели горы, ледяные глыбы на реке, что было для них в новинку. Лошади остановились у входа в центр Карта-Джурта, построенного еще дедом Умара. Умар вошел в комнату и зажег керосиновую лампу. Он рассматривал фотографии, на которых были А. С. Буб

Птица счастья орнитолога Витовича

Исполнилось 90 лет ученому Тебердинского национального парка, более 40 лет посвятившему изучению пернатых Северо-Западного Кавказа

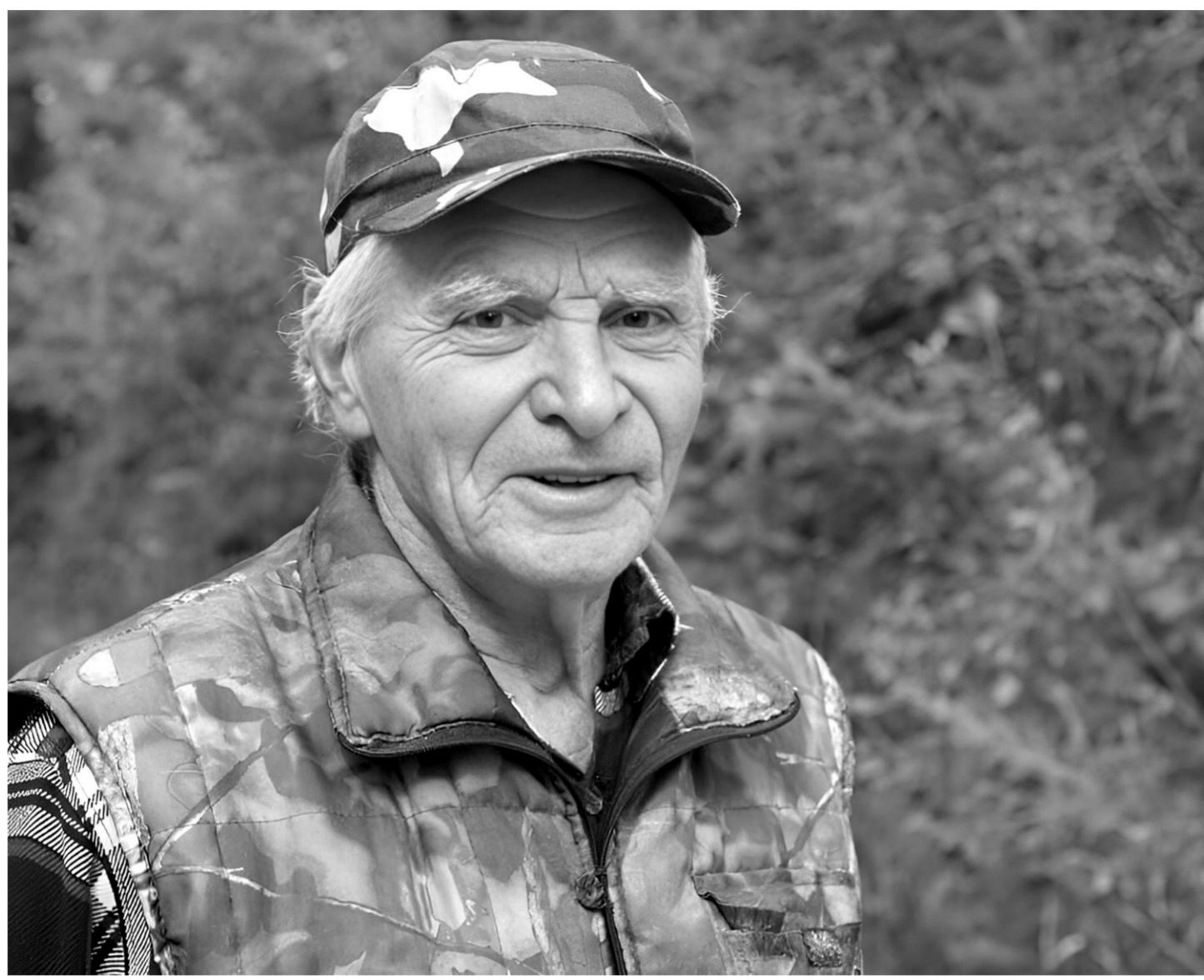
Юбилей

Даже сегодня, давно уже отошедший от дел научных, экспедиций в горы к каменным россыпям, темным валунам, посеребренным утесам, чтобы приметить уларов — горных индеек и запечатлеть их с помощью старенького фотоаппарата, Олег Анатольевич словно воочию видит их оперение с затейливыми узорами светло-бурового цвета, клов с горбинкой, черные глаза...

В конце 90-х, когда он уже ушел на пенсию и занимался книгой о кавказском тетереве, нынешней цифровой навороченной технике в помине не было. И, тем не менее, каким же спросом пользовались его черно-белые фотографии тех же уларов, крупных и осторожных птиц из отряда куриных, которые являются эндемиком Кавказа! Эти фото украшали страницы научных журналов и трудов коллег-орнитологов. Он щедро делился своими знаниями и наблюдениями за живой природой с окружающими.

Передо мной лежит книга О. Витовича «Живет на Кавказе тетерев», изданная в 2011 году, с дарственной надписью. Эта книга не только о диковинной птице. Как говорил Олег Анатольевич во время одной из наших бесед, это итог его прожитых лет в любимой Теберде. Позволю себе процитировать последние строки этой замечательной книги, которую автор посвятил памяти первого директора Тебердинского заповедника, Андрея Барабанчикова и коллеги Игоря Ткаченко:

«Часто люди задаются вопросом: в чем заключается счастье? Наверное, понятие счастья не застолько, сколько людей живет



Ученый-орнитолог Олег Анатольевич Витович

на земле. Мне посчастливилось присоснуться к тайнам природы и чуть-чуть заглянуть за завесу, скрывающую их. Есть друзья, жена, пять детей и десять внуков. Есть Тебердинский заповедник, в котором берегут и изучают все живое. Ничего не закончилось и никогда не закон-

чится. Кавказских тетеревов, белоголовых сипов, черных грифов, турков, сорнодиднитианши винки, павианки и еще многие будущие поколения. Жизнь продолжается...»

...Олег Анатольевич Витович родился 16 августа 1935 года в городе Кусары Азербайджанской ССР в семье зоотехника. В 1938 году семья переехала в станицу Преградную Ставропольского края. Здесь среди прекрасной природы и открытых рабочих людей проходили его детство и юность, хотя этот период его жизни был ограничен войной, оккупацией станицы немецкими захватчиками, по-сле военной разрухи. Большое

влияние на формирование интересов Олега оказал его дед В. Витович — рыболов и охотник, много лет проработавший главным госохотоинспектором в Азербайджане.

Еще до службы в армии молодой человек окончил Черкесский учительский институт и полгода проработал в школе, но карьера педагога его не прельстила. Отец был хорошо знаком с ученым-женевеневодом Тебердинским заповедником Алексеем Малышевым, который взял под опеку Олега, еще не определившегося с работой. Заповедником тогда заправлял А. Барабанчиков, при котором были построены: музей природы, кор-

доны для лесников, вольеры, где содержались животные. В научном отделе работали ботаник Ф. Воробьев, зоологи Л. Аренс, А. Инакова, В. Ткаченко.

Именно к Всеволоду Ткаченко был определен Олег Витович, и их потом связала крепкая дружба. Почти десять лет Витович работал таксiderистом и зоотехником. В те годы проходила реставрация музея природы, к старому зданию пристраивался диорамный зал, создавались новые экспозиции. Поскольку профессия таксiderиста является достаточным узком и востребован в основном в музейной и научной сферах, эти специалисты при-

донялись для лесников, вольеры, где содержались животные. В научном отделе работали ботаник Ф. Воробьев, зоологи Л. Аренс, А. Инакова, В. Ткаченко. Ещё до службы в армии молодой человек был определен Олег Витович, и их потом связала крепкая дружба. Почти десять лет Витович работал таксiderистом и зоотехником. В те годы проходила реставрация музея природы, к старому зданию пристраивался диорамный зал, создавались новые экспозиции. Поскольку профессия такsiderista является достаточным узком и востребован в основном в музейной и научной сферах, эти специалисты при-

Коротко

«Хроники Нарнии» на родном языке

Герои фильма «Хроники Нарнии. Лев, колдунья и платиновый шкаф» теперь говорят на языках народов КЧР. Популярные фэнтези перевели на абазинский, карачаевский, черкесский и ногайский языки специалисты Центра развития языков народов КЧР Карабаево-Черкесского госуниверситета имени У. Д. Алиева, изучавшие проведенное на студии дубляжа «Ана тиль», которая работает при визуе. Проект, который призван содействовать сохранению и популяризации языков народов КЧР, реализуется с 2024 года на средства гранта Ростомолодежи.

Искусство перевода

Сотрудники Центра правовой и деловой информации Государственной Национальной библиотеки КЧР им. Х. Б. Байрамуковой провели к Международному дню коренных и малочисленных народов мира час информации «Искусство перевода: Пере-

водчики народов Карабаево-Черкесии». Читатели библиотеки и гости Карабаевской узнали об истории праздника, его целях и задачах, а еще познакомились с некоторыми переводчиками произведений авторов Карабаево-Черкесии на русский язык.

Отдохнули по-семейному

Более 70 человек собрали II Региональный семейный слет Орлят России «Отдохнем по-семейному», прошедший на территории загородного детского палаточного лагеря «Альтаир». В программе слета были: мастер-классы по прикладному искусству, спортивные состязания, туристические эстафеты и вечерние посиделки у костра с песнями под гитару. Особое внимание было удалено командным играм, направленным на укрепление семейных уз. Завершился слет ярким гала-концертом, на котором семьями продемонстрировали свои таланты в различных жанрах искусства.

Под временным запретом

К сведению

Управление Роспотребнадзора по КЧР временно запретило в урочище Бейтюк-Тюбе хозяйственную и рекреационную деятельность. Почему? Управление разъяснило ситуацию.

В высокогорье Малокарачаевского и Карабаевского районов Карачаево-Черкесии расположена часть Северо-Кавказского природного озера чумы. Это труднодоступные горные участки, где обитают популяции сусликов, являющихся резервуарами чумы и незапамятных времен. Инфекцию внутри популяции переносят блохи.

Специалисты Карабаево-Балкарской противочумной станции много лет ведут наблюдение за природным очагом. В июле-августе, когда подрастает молодняк сусликов, эпидемиологи прово-

дят полевые наблюдения и лабораторные исследования. Это позволяет держать под контролем самое опасное инфекционное заболевание в мире — чуму. В результате такой системной кропотливой работы на территории природного очага, простирающейся в большей своей части в Карабаево-Балкарии и затрагивающей других субъектов Северо-Кавказа (КЧР, Дагестан, Ставропольский край), более ста лет

Работа, которая сокращает жизнь

Чем опасна для нашего организма гиподинамия и как с ней бороться?

Интервью

Доказано, что сидячая работа несет в себе множество негативных последствий для здоровья человека, в том числе для сердечно-сосудистой системы. Подробней об этом мы поговорили с руководителем Центра медицинской профилактики, врачом-кардиологом Энвером Байчоровым.

— Энвер Музагирович, как вообще выяснилось, что сидячая работа влияет на качество и даже продолжительность жизни?

— Во время нашей давней встречи с Витовичем, помнится, я задала напрямую вопрос Олегу Анатольевичу: «Вот вы любите животный мир, обожаете птицы и всяких зверушек. А какое чувство испытываете, когда кромсаете их трупы?» На это он мудро ответил: «Я даю им вторую жизнь, и их облик, воссозданный в чучеле, еще долго послужит науке и людям».

Но занятия таксiderией были только частью его большой напряженной работы. Олег Анатольевич участвовал в эксперименте по зарыблению высокогорных Бадужских озер, в ученых численности животных, занимался сбором материала для орнитологической коллекции.

И все же его страстью были птицы, и в свободное время он мог часами наблюдать с биноклем в руках за полетом орлов и коршунов или скрытным, затянувшимся где-нибудь в можжевельнике, кавказским тетеревом — еще малознакомым и требующим для этого больших физических затрат. Например, в 1975 году О. Витович провел на тетеревином току в маленькой палатке двадцать суток! На это способен только человек, увлеченный и преданный своему делу.

В 1972 году Витович был определен на должность научного сотрудника-орнитолога. Результатом его многолетних исследований стала монография «Экология кавказского тетерева». Его вклад в орнитологию Карабаево-Черкесии, в научно-исследовательскую деятельность по поисанию неоценим. Юбиляр и сегодня остается интереснейшим собеседником и продолжает вести сидячую жизнь.

— Да, недавние ис-

следования в Китае

в 2022 году, в США

в 2023 году и в Тайване

в 2024 году показали, что люди с сидячей работой на 34 % чаще страдали

от сердечно-сосуди-

стых заболеваний и на 16 % чаще умирали от всех причин по сравнению с теми, кто занималась более активным трудом. И это даже после поправки на пол, возраст, образование, курение, употребление алкоголя и индекс массы тела. При этом с каждым годом сидячей работы становились все больше — даже новые профессии, которые требуют именно такого положения тела.

— Чем реально грозит наше-

му здоровью столь нездоро-

вую сидячую?

— Общий итог по всему миру

такой — у тех, кто сидит 8 и

более часов в день, риск умереть

от всех причин в течение десяти

лет 20 % выше по сравнению с

людьми, сидящими менее четырех часов в день. Причем

смерть от всех причин» включает практически все неинфекционные болезни, и не только сердечно-сосудистые. Например, сидячий образ жизни увеличивает риск смерти от рака и болезней дыхательной системы. А некоторые исследования говорят, что при малоподвижном труде вероятность заработать сахарным диабетом вдвое выше.

— Чем реально грозит наше-

му здоровью столь нездоро-

вую сидячую?

— Для этого стоит регулярно

заниматься спортом. Делать это

нужно в рабочее время не ме-

нее 150 минут в неделю. Когда

речь идет о здоровье, на первое

место выходит не интенсивность,

а регулярность тренировок.

А некоторые исследования го-

ворят, что при малоподвижности

появляется вероятность за-

болеть сахарным диабетом

II типа и растет риск депрессии.

— Ученым уже удалось выяс-

нить, почему малоподвижный

образ жизни приводит к нега-

тивным последствиям?

— Однозначных выводов пока

нет, но совершенно ясно, что при

длительном сидении нарастают

себя опасные процессы в организме

и происходит сбой в жизненно

важных показателях. Например,

уменьшается усвоение глюкозы

из крови. На пользу пойдет

двигаться хотя бы 5 минут

после каждого часа

сидячей работы. Допустим, не-

много поработать стоя. Кроме

того, важно делать не толь-

ко движение, но и упражнения

и вспомогательные упражнения.

— Чем можно усилить или за-

крепить эффект?

— Для этого стоит регулярно

заниматься спортом. Делать это

нужно в рабочее время не ме-

нее 150 минут в неделю. Когда

речь идет о здоровье, на первое

место выходит не интенсив-

ность, а регулярность трениров-

ок, поэтому важно выбрать на-

грузку по душе. На пользу пой-

дет движение, например, энергичная ходьба, йога, плава-

ние и велосипедные прогулки.

